


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Ульяновская основная общеобразовательная школа  
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»

Утверждаю

Директор школы:

Н.А. Челнокова



**МЕНЮ НА 29.11.2021 Г.**

**Дошкольные группы**

<b>Понедельник (день 6-ой)</b>				
	<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход блюда</b>	<b>Ккал</b>	
<b>Завтрак</b>	Каша манная молочная с маслом	200/5	265,00	
	Чай с молоком, сахаром	180/5	89,00	
	Бутерброд с сыром, маслом	30/7/5	146,00	
<b>II завтрак:</b>	Фрукты свежие	100	45,20	
<b>Обед</b>	Салат «Пестрый»	50	42,00	
	Рассольник ленинградский с курицей, со сметаной	200/15/5	136,30	
	Котлеты «Аппетитные»	70	155,00	
	Макароны отварные	130	169,20	
	Кисель	180	40,00	
	Хлеб сельский	37,5	82,5	
<b>Полдник</b>	Молоко кипячёное	150	66,55	
	Булочка Дорожная	60	207,00	
	Суфле рыбное	70	77,50	
	Рагу из овощей	130	107,00	
	Чай с сахаром и лимоном	120/3/3	27,30	
	Хлеб пшеничный 1 с	23	54,50	
	<b>Итого на 1 воспитанника</b>		<b>121,91руб.</b>	<b>1620,05</b>

**Дополнительный завтрак детям с сахарным диабетом**

<b>№</b>	<b>№ Сб. рец</b>	<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
1	№303/2015	Каша рисовая вязкая	150	142
2	ТТК 2021	Чай без сахара	200	26
3		Хлеб пшеничный	30	71
		<b>ИТОГО на 1 ученика</b>	<b>8,00 руб</b>	<b>239</b>

**Горячее бесплатное питание (1-4 классы)**

<b>№</b>	<b>№ Сб. рец</b>	<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
		<b>ЗАВТРАК</b>		
1	№338/2015	Плоды свежие ( яблоки)	120	56
2	№52/2015	Салат из свеклы с маслом растительным	60	56
3	Акт 2020г	Фрикадельки мясные (п/ф) в томатном сосе	50/40	179
4	№303/2015	Каша гречневая вязкая	150	144
5	ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	34
6		Хлеб ржано-пшеничный	20	44
7		Хлеб пшеничный	30	71
		<b>ИТОГО на 1 ученика</b>	<b>53,41 рублей</b>	<b>584</b>

**5-9 классы**

<b>№</b>	<b>№ Сб. рец</b>	<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
		<b>ОБЕД</b>		
1	№82/2015	Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной	200/10	83
2	ТТК 2017	Фрикадельки из птицы в соусе (п/ф)	33/40	116
3		Каша гречневая вязкая	150	144
4		Чай с сахаром	200/12	32
5		Хлеб ржано-пшеничный	32	46

		<b>ИТОГО на 1 ученика:</b>	<b>32 руб.</b>	<b>421</b>
		<b>Из бюджета</b>	<b>8 руб.</b>	