

МЕНЮ НА 29 сентября 2022 г.
Дошкольные группы

Четверг (4 день)

Наименование блюда		Выход блюда	Ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	195,40
	Кофейный напиток	180	65,00
	Бутерброд с сыром, маслом	30/7/3	146
II завтрак: фрукты свежие груша		100	61
Обед	Помидоры свежие порционно	50	12
	Щи со свежей капустой,картофелем,с курицей и сметаной	200/15/5	158,50
	Тефтели из говядины с рисом и соусом	50/20	154
	Пюре картофельное	130	155
	Компот из сухофруктов	180	75,00
	Хлеб сельский	37,5	82,5
	Хлеб пшеничный 1 с	23	54,50
Полдник	Молоко кипяченое	120	63,40
	Кондитерские изделия (печенье)	20	135,00
	суфле из творога с повидлом	150/20	244,50
	Напиток шиповника	180/5/	31,1
	Итого на 1 воспитанника		1633,10

Дополнительный завтрак детям с сахарным диабетом

№	№ Сб. рец	Наименование блюдо	Выход	Ккал
1	199/2011	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	246,6
2	376/2011	ЧАЙ	200	1,5
3	2008	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	51,0
		ИТОГО на 1 ученика	8,30 руб	299,1
		Дополнительное питание для детей инвалидов		
1	377	Чай с сахаром и лимоном	195/5/5	22,20
2		Печенье калинка мумушечка	20	78,96
		Итого на 1 ученика	8,30	101,16

Горячее бесплатное питание (1-4 классы)

№	№ Сб. рец.	Наименование блюдо	Выход	Ккал
		ЗАВТРАК		
1	2008	ЯБЛОКО	120	56,4
2		САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	68,4
3	203/2011	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	208,4
4	295/2011	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ С СОУСОМ	60/40	143,8
5	376/2011	ЧАЙ С САХАРОМ	195/5	20,6
6	444/2008	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
7	443/2008	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	45,9
		ИТОГО на 1 ученика	54,83	584,3

5-9 классы

№	№ Сб. рец	Наименование блюдо	Выход	Ккал
		ОБЕД		
1	62/2011	БОРЩ С СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	250/15	135,1
2	312/2011	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	93,9
3		РЫБНАЯ «НЕЖЕНКА»	60	95,1
4	377/2011	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	180/10/5	41,6
5	444/2008	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
6	443/2008	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	45,9
			45руб	452,4

Служащие 25 руб.

№	№ Сб. рец	Наименование блюдо	Выход	Ккал
1	312/2011	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	93,9
2		РЫБНАЯ «НЕЖЕНКА»	60	95,1
3	376/2011	ЧАЙ С САХАРОМ	200	20,6
4	444/2008	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
5	443/2008	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	45,9
		ИТОГО на 1 чел	25,00 руб	296,3