

МЕНЮ НА 28 октября 2022 г.
Дошкольные группы

Пятница (11 день)				
	Наименование блюда		Выход блюда	Ккал
Завтрак	Каша рисовая молочная		200/5	148
	Кофейный напиток		180	65
	Бутерброд с маслом . с сыром		30/7/3	146
II завтрак: фрукты свежие яблоко			100	92,68
Обед	Салат «Пестрый»		50	42
	Суп лапша домашняя с курицей		200/5	110
	Котлеты «Аппетитные»		70	163,20
	Каша перловая с овощами		130/4	180,00
	Компот из сухофруктов		180	75
	Хлеб сельский		37,5	82,5
Полдник	Хлеб пшеничный 1 с		23	54,50
	Кондитерские изделия (печенье)		20	73,00
	Омлет натуральный		140	167,40
	Чай с сахаром		180/5	20,38
	кефир		120	60,20
	Итого на 1 воспитанника			

(5-й день)

Дополнительный завтрак детям с сахарным диабетом

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
1	№184/2008	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	139,5
2	№376/2011	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	3,1
3		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	51
ИТОГО на 1 ученика			8,30 руб	193,6
<u>Дополнительное питание детям инвалидам</u>				
1	377	Чай с сахаром и лимоном	195/5/5	22,20
2		Печенье курабье	15	73,77
ИТОГО на 1 ученика			8,30	95,97
<u>Дополнительное питание бесплатное (1-4 класс)</u>				
1	2008	Печенье	10	41,7
ИТОГО на 1 ученика			0,72 руб	

Горячее бесплатное питание (1-4 классы)

№	№ Сб. рец.	Наименование блюд	Выход	Ккал
		ЗАВТРАК		
1	67	Винигрет овощной	60	78,3
2	№289	Рагу из птицы	200	211,7
3	№349/2011	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	117,5
4	444	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
5	443	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4
ИТОГО на 1 ученика			54,83	493,6

5-9 классы

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
		ОБЕД		
1	№96/2011	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	250/10	153,6
2	№312/2011	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	112,7
3	227гп	Рыба припущенная	60	67,2
4	№376/2011	ЧАЙ С САХАРОМ	200	20,6
5		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
			45руб	442,4

Служащие 25 руб.

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
1	№312/2011	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	93,9
2	227гп	Рыба припущенная	60	67,4
3	№376/2011	ЧАЙ С САХАРОМ	200	20,6
4		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4
5		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
ИТОГО на 1 ученика			25,00 руб	270,00

