

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ульяновская основная общеобразовательная школа
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»

Утверждаю
Директор школы: Н.А.Челнокова

МЕНИО НА 28 сентября 2022 г.
Дошкольные группы

| среда (9 день) | | | | | |
|----------------------------------|--|-----|-------------|--------|----------------|
| | Наименование блюда | | Выход блюда | Ккал | |
| Завтрак | Каша манная молочная с маслом | | 200/5 | 228,00 | |
| | Какао с молоком | | 180 | | |
| | Бутерброд с маслом, сыром | | 30/7/3 | | |
| II завтрак: фрукты свежие яблоко | | | 100 | 49,00 | |
| Обед | Салат из свежих помидор | | 50 | 39,50 | |
| | Борщ со свежей капустой, картофелем с мясными фрикадельками, со сметаной | | 200/15/5 | 158,30 | |
| | Запеканка картофельная с мясом | | 150/20 | 281,00 | |
| | Компот из свежих яблок | | 180 | 48,50 | |
| | Хлеб сельский | | 37,5 | 82,5 | |
| | Хлеб пшеничный 1 с | | 23 | 54,50 | |
| Полдник | Фрукты свежие | | 100 | 45,20 | |
| | катык | 120 | | 62,10 | |
| | Плюшка новомосковская | | 50 | 242,00 | |
| | Чай с сахаром | | 180/5 | 20,38 | |
| | Итого на 1 воспитанника | | | | 1186,18 |

(3-й день)

Дополнительный завтрак детям с сахарным диабетом

| № | № Сб. рец | Наименование блюда | Выход | Ккал |
|--|--------------|-------------------------|---------|--------|
| 1 | №184СП6.2008 | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ | 150 | 142 |
| 2 | №376/2011 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200/5 | 26 |
| | | Хлеб ржаной | 25 | 54,05 |
| | | Итого на 1 ученика | 8,30 | 222,05 |
| Дополнительное питание детям инвалидам | | | | |
| 3 | 377 | Чай с сахаром и лимоном | 195/5/5 | 22,20 |
| | | Пряники заварные | 37 | 135/42 |
| | | | 8,30 | |

Дополнительное питание бесплатное (1-4 класс)

| № | № Сб. рец | Наименование блюда | Выход | Ккал |
|---|-----------|---------------------------|-------|-----------------|
| 1 | 2008 | Печенье | 10 | 41,7 |
| | | ИТОГО на 1 ученика | | 0,72 руб |

Горячее бесплатное питание (1-4 классы)

| № | № Сб. рец. | Наименование блюд | Выход | Ккал |
|---|------------|-----------------------------|--------------|--------------|
| | | ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК | | |
| 1 | | Огурец свежий | 60 | 91,9 |
| 2 | №199/2011 | ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ | 150 | 239,30 |
| 3 | №285/2011 | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ | 60/30 | 124,8 |
| 4 | №377/2011 | ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ | 185/10 | 41,6 |
| 5 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 40,8 |
| 6 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 46,0 |
| | | ИТОГО на 1 ученика | 54,83 | 584,4 |

5-9 классы

| № | № Сб. рец | Наименование блюд | Выход | Ккал |
|---|-----------|--------------------------------------|--------|-------|
| | | ОБЕД | | |
| 1 | №102/2011 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МК/Б | 250/10 | 177 |
| 2 | №203/2011 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150/5 | 208,4 |
| 3 | №280/2008 | ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК | 60 | 106,2 |
| 4 | №376/2011 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 20,6 |
| 5 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 45,9 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 40,8 |
| | | | 45руб | 598,9 |

Служащие 25 руб.

| № | № Сб. рец | Наименование блюд | Выход | Ккал |
|---|------------|--------------------------------------|------------------|--------------|
| 1 | №280/ 2008 | ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК | 60 | 106,2 |
| 2 | №203/2011 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 200/5 | 265,8 |
| 3 | №376/2011 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 20,6 |
| 4 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 45,9 |
| 5 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 40,8 |
| | | ИТОГО на 1 чел | 25,00 руб | 479,3 |

