

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Ульяновская основная общеобразовательная школа  
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»

Утверждаю  
Директор школы:

Н.А.Челнокова

**МЕНЮ НА 27 октября 2022 г.**  
**Дошкольные группы**

Четверг 10 дней				
	Наименование блюда		Выход блюда	Ккал
Завтрак	Суп молочный с вермишелью		180	203
	Чай с молоком		180/5	20,38
	Бутерброд с маслом сливочным		30/5	111,00
II завтрак: сок фруктовый			125	98,42
Обед	Салат пестрый		50	42,00
	Щи со свежей капустой, картофелем с сметаной на м/б		200/6	111,00
	Плов из отварной говядины		160	323,00
	Напиток из урюка		180	63,00
	Хлеб сельский		37,5	82,5
	Хлеб пшеничный 1 с		23	54,50
Полдник	Кондитерские изделия печенье		20	73,00
	Молоко кипяченое	120		63,40
	Запеканка из творога с крошкой		150	271,00
	Напиток из шиповника		180/5	31,1
	<b>Итого на 1 воспитанника</b>			<b>1546,80</b>

(4-й день)

Дополнительный завтрак детям с сахарным диабетом

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
1	№184/2008	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	109,1
2	№376/2011	ЧАЙ	200	1,5
3		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	51
		<b>ИТОГО на 1 ученика</b>	<b>8,30 руб</b>	<b>161,6</b>
		<b>Дополнительное питание детям инвалидам</b>		
	377	<b>Чай с сахаром и лимоном</b>	<b>195/5/5</b>	<b>22,20</b>
		<b>Печенье калинка мумшечка</b>	<b>20</b>	<b>78,96</b>
		<b>Итого на 1 ученика</b>	<b>8,30</b>	<b>101,16</b>

Горячее бесплатное питание (1-4 классы)

№	№ Сб. рец.	Наименование блюд	Выход	Ккал
		ЗАВТРАК		
1	№ 338/2008	ЯБЛОКО	120	56,4
2		Салат из моркови	60	70,00
3	№203	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	208,4
4	№295	Котлеты рубленые из курицы с соусом	60/40	148,7
5	№376/2011	ЧАЙ С САХАРОМ	195/5	21,2
6		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
7		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4
		<b>ИТОГО на 1 ученика</b>	<b>54,83</b>	<b>590,8</b>

5-9 классы

№		Наименование блюд	Выход	Ккал
		ОБЕД		
1	№62/2011	БОРЩ С СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	250/15	131,3
2	№181СП62008	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	180/5	128,2
3	№297/2011	КУРИНЫЕ ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	80	95,3
4	№ 377/2011	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/10/5	41,6
5		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
			<b>45руб</b>	<b>485,1</b>

Служащие 25 руб.

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
1	№181/2008	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	180/5	128,8
2	№297/2011	КУРИНЫЕ ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	70/30	95,3
3	№376/2011	ЧАЙ С САХАРОМ	185/10/5	20,6
4		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4
5		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
		<b>ИТОГО на 1 ученика</b>	<b>25,00 руб</b>	<b>332,8</b>