

**МЕНЮ НА 22 сентября 2022 г.**  
**Дошкольные группы**

<b>Четверг (4 день)</b>				
	<b>Наименование блюда</b>		<b>Выход блюда</b>	<b>Ккал</b>
<b>Завтрак</b>	Каша пшеничная молочная с маслом		200/5	195,40
	Кофейный напиток		180	65,00
	Бутерброд с сыром, маслом		30/7/3	146
<b>II завтрак:</b> фрукты свежие груша			100	61
<b>Обед</b>	Помидоры свежие порционно		50	12
	Щи со свежей капустой, картофелем, с курицей и сметаной		200/15/5	158,50
	Тефтели из говядины с рисом и соусом		50/20	154
	Пюре картофельное		130	155
	Компот из сухофруктов		180	75,00
	Хлеб сельский		37,5	82,5
	Хлеб пшеничный 1 с		23	54,50
<b>Полдник</b>	Молоко кипяченое		120	63,40
	Кондитерские изделия (печенье)		20	135,00
	суфле из творога с повидлом		150/20	244,50
	Напиток шиповника		180/5/	31,1
	<b>Итого на 1 воспитанника</b>			

**Дополнительный завтрак детям с сахарным диабетом**

<b>№</b>	<b>№ Сб. рец</b>	<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
1	199/2011	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	246,6
2	376/2011	ЧАЙ	200	1,5
3	2008	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	51,0
<b>ИТОГО на 1 ученика</b>			<b>8,30 руб</b>	<b>299,1</b>
<b>Дополнительное питание для детей инвалидов</b>				
<b>1</b>	<b>377</b>	Чай с сахаром и лимоном	195/5/5	22,20
<b>2</b>		Печенье калинка мумушечка	20	78,96
<b>Итого на 1 ученика</b>			<b>8,30</b>	<b>101,16</b>

**Горячее бесплатное питание (1-4 классы)**

<b>№</b>	<b>№ Сб. рец.</b>	<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
		ЗАВТРАК		
1	2008	ЯБЛОКО	120	56,4
2		САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	68,4
3	203/2011	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	208,4
4	295/2011	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ С СОУСОМ	60/40	143,8
5	376/2011	ЧАЙ С САХАРОМ	195/5/5	20,6
6	444/2008	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
7	443/2008	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	45,9
<b>ИТОГО на 1 ученика</b>			<b>54,83</b>	<b>584,3</b>

**5-9 классы**

<b>№</b>	<b>№ Сб. рец.</b>	<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
		ОБЕД		
1	62/2011	БОРЩ С СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	250/15	135,1
2	312/2011	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	93,9
3		РЫБНАЯ «НЕЖЕНКА»	60	95,1
4	377/2011	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	180/10/5	41,6
5	444/2008	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
6	443/2008	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	45,9
			<b>45руб</b>	<b>452,4</b>

**Служащие 25 руб.**

<b>№</b>	<b>№ Сб. рец</b>	<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
1	312/2011	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	93,9
2		РЫБНАЯ «НЕЖЕНКА»	60	95,1
3	376/2011	ЧАЙ С САХАРОМ	200	20,6
4	444/2008	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
5	443/2008	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	45,9
<b>ИТОГО на 1 чел</b>			<b>25,00 руб</b>	<b>296,3</b>

