

## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Ульяновская основная общеобразовательная школа  
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»Утверждаю  
Директор школы:

Н.А.Челнокова

**МЕНЮ НА 21 сентября 2022 г.**  
**Дошкольные группы**

Среда (3 день)			
	Наименование блюда	Выход блюда	Ккал
Завтрак	Каша Геркулесовая молочная со сливочным маслом	200/5	182,30
	чай с молоком, сахаром	180/5	89,00
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,00
II завтрак: сок яблочно-апельсиновый		125	49,60
Обед	Салат из свежих помидор	50	39,50
	Свекольник со сметаной	200/6	94,00
	Гуляш из индейки	45/45	207
	Каша гречневая вязкая	130/3	135,10
	Напиток из урюка	180	63
	Хлеб сельский	37,5	82,5
	Хлеб пшеничный 1 с	23	54,50
Полдник	ряженка	120	64,00
	Фрукты свежие (яблоко)	100	92,68
	Ватрушка с повидлом	50	275
	Чай с сахаром	180/5/	20,38
	<b>Итого на 1 воспитанника</b>		<b>1559,06</b>

(9-й день)

## Дополнительный завтрак детям с сахарным диабетом

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
1	203/2011	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	150	215,7
2	376/2011	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	3,1
3	2008	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	51
<b>ИТОГО на 1 ученика</b>			<b>8,30 руб</b>	<b>269,8</b>
Дополнительное питание дети инвалиды				
	377	Чай с сахаром и лимоном	195/5/5	22,20
		Пряники заварные	37	135,42
<b>итого</b>			<b>8,30</b>	<b>157,62</b>
Дополнительное питание бесплатное (1-4 класс)				
1	2008	Печенье	10	41,7
<b>ИТОГО на 1 ученика</b>			<b>0,72 руб</b>	

## Горячее бесплатное питание (1-4 классы)

№	№ Сб. рец.	Наименование блюд	Выход	Ккал
		ЗАВТРАК		
1		Салат из белокочанной капусты	60	23,3
2	312/2011	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	140,8
3		РЫБНАЯ «НЕЖЕНКА»	60	95,1
4	№433/2008	КАКАО С МОЛОКОМ	200	99,5
5	2008	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
6	2008	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	45,9
<b>ИТОГО на 1 ученика</b>			<b>54,83</b>	<b>445,4</b>

## 5-9 классы

№	№ Сб. рец.	Наименование блюд	Выход	Ккал
		ОБЕД		
1		РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МК/Б	250/10	154,4
2	297/2011	КУРИНЫЕ ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	80	93,1
3	184/2008	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	180/5	208,0
4	376/2011	ЧАЙ С САХАРОМ	200	20,6
5	2008	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	45,9
	2008	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
			<b>45руб</b>	<b>562,8</b>

## Служащие 25 руб.

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
1	297/2011	КУРИНЫЕ ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	80	93,1
2	184/2008	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	180/5	218,7
3	376/2011	ЧАЙ С САХАРОМ	200	20,6
4	2008	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	45,9
5	2008	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
<b>ИТОГО на 1 ученика</b>			<b>25,00 руб</b>	<b>419,1</b>

