

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ульянковская основная общеобразовательная школа
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»



Утверждаю

Директор школы:
Н.А. Челнокова

МЕНЮ НА 20.12.2021 г.

Дошкольные группы

Понедельник (день 1-ый)			
	Наименование блюда	Выход блюда	Ккал
Завтрак	Каша манная молочная	200/5	228,00
	Чай с сахаром	180/5	20,38
	Бутерброд с маслом сливочным	30//5	111,00
II завтрак: Сок		125	90,90
Обед	Салат из свеклы	60	29,00
	Рассольник «Домашний» с курицей и сметаной	200/15/5	142,00
	Котлеты рубленые из говядины	70/3	138,5
	Макаронны отварные	130	169,20
	Компот из сухофруктов	180	75,20
	Хлеб сельский	37,5	82,5
Полдник	Молоко кипячёное	150	66,55
	Пирожок печеный с картофелем	60	154,00
	Котлеты рубленые из рыбы	70	82,40
	Рис отварной с овощами	130	129
	Чай фруктовый (урюк)	120/5	47
	Хлеб пшеничный 1 с	23	54,50
	Итого на 1 воспитанника	1804,5 руб.	1620,13

Дополнительный завтрак детям с сахарным диабетом

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
1	№303/2015	Мааронные изделия отварные с маслом	150	207
2	ТТК 2021	Чай без сахара ,с лимоном	200/9	26
3		Хлеб пшеничный	20	47
ИТОГО на 1 ученика			8,00 руб	280

Горячее бесплатное питание (1-4 классы)

№	№ Сб. рец.	Наименование блюд	Выход	Ккал
		ЗАВТРАК		
1	№338/2015	Плоды (свежие яблоки)	120	56
2	№45/2015	Салат из белокачанной капусты	60	54
3	ТТК 2021	Котлеты «Пожарские» (п/ф)	90	181
4	№303/2015	Каша гречневая вязкая	150	144
5	ТТК 2021	Чай с сахаром	200	32
6		Хлеб ржано-пшеничный	20	44
7		Хлеб пшеничный 1 сорт	30	71
ИТОГО на 1 ученика			53,41 рубл.	582

5-9 классы

№		Наименование блюд	Выход	Ккал
		ОБЕД		
1	№103/2015	Суп картофельный с вермишелью	200	99
2	ТТК 2019	Фрикадельки мясные в соусе томатном	60/40	180
3	№303/2015	Каша гречневая вязкая	150	144
4	ТТК 2021	Чай с сахаром	200	32

5		Хлеб ржано- пшеничный	21	46
		ИТОГО на 1 ученика:	32 рубля	501
		Из бюджета	8 руб.	