


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ульяновская основная общеобразовательная школа
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»

Утверждаю

Директор школы:

Н.А. Челнокова



МЕНЮ НА 19.10.2021 г.
ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ



Вторник (день 2-ой)			
	Наименование блюда	Выход блюда	Ккал
Завтрак	Каша «Дружба» молочная с маслом	200/5	173,80
	Какао с молоком	180	87,30
	Бутерброд с сыром, маслом	30/7/5	146,00
II завтрак:	Фрукты свежие	100	36,40
Обед	Салат витаминный	50	62,00
	Свекольник на м/б, со сметаной	200/6	94,00
	Гуляш из отварной говядины	45/45	213,00
	Каша гречневая вязкая	130/3	135,10
	Кисель	180	40,00
	Хлеб сельский	37,5	82,5
Полдник	Кондитерские изделия (печенье)	40	140,00
	Ряженка	130	57,50
	Салат из моркови	50	37,00
	Суфле из творога с молоком сгущённым	150/20	235,00
	Чай с сахаром и лимоном	120/3/3	27,30
	Хлеб пшеничный 1 с	23	54,50
	Итого на 1 воспитанника	121,91 руб.	1621,40

Дополнительный завтрак детям с сахарным диабетом

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
1	№303/2015	Каша пшенная вязкая	150	159
2	ТТК 2021	Чай без сахара ,с лимоном	200/9	26
3		Хлеб пшеничный	25	59
		ИТОГО на 1 ученика	8,00 руб	244

Горячее бесплатное питание (1-4 классы)

№	№ Сб. рец.	Наименование блюд	Выход	Ккал
		ЗАВТРАК		
1	№83/2013	Салат Пестрый (свекла,яблоки,сахар,м/раст)	60	46
2	ТТК	Гуляш из птицы (грудки куриные)	50/50	121
3	№304/2015	Рис отварной	150	125
4	№382/2004	Какао с молоком	200	125
5		Хлеб ржано-пшеничный	20	44
6		Хлеб пшеничный 1 сорт	30	71
		ИТОГО на 1 ученика	53,41 руб.	532

5-9 классы

№	№ Сб. рец.	Наименование блюд	Выход	Ккал
		ОБЕД		
1	№ 82/2015	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	83
2	Акт 2019	Тефтели из птицы	33/40	116
3	№304/2004	Рис отварной	150	224
4	ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/6	34
5		Хлеб ржано-пшеничный	21	46

		ИТОГО на 1 ученика:	32 рубля	431
		Из бюджета	8 руб.	