

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Ульяновская основная общеобразовательная школа  
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»

Утверждаю

Директор школы:

Н.А. Челнокова



**МЕНЮ НА 18.11.2021 Г.**

**Дошкольные группы**

<b>Четверг (день 9-ый)</b>			
	<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход блюда</b>	<b>Ккал</b>
<b>Завтрак</b>	Суп молочный с вермишелью	180	152,00
	Чай с молоком, с сахаром	180/5	89,00
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,00
<b>II завтрак:</b>	Сок	125	98,42
<b>Обед</b>	Огурцы свежие порционно	50	6,00
	Суп рыбный с крупой и картофелем	230	236,00
	Азу с отварной говядиной	180	252
	Компот из свежих яблок	180	48,50
	Хлеб сельский	37,5	82,5
<b>Полдник</b>	Кондитерские изделия (печенье)	30	115,00
	Катык	130	66,2
	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным	150	244,50
	Салат из моркови	50	37,50
	Чай с сахаром и лимоном	120/3/3	27,30
	Хлеб пшеничный 1 с	23	54,50
	<b>Итого на 1 воспитанника</b>	<b>121,91 руб.</b>	<b>1620,42</b>

**Дополнительный завтрак детям с сахарным диабетом**

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
1	№199//2015	Пюре из бобовых	150	229
2	ТТК 2021	Чай без сахара ,с лимоном	200/9	26
3		Хлеб пшеничный	23	54
		<b>ИТОГО на 1 ученика</b>	<b>8,00 руб</b>	<b>309</b>

**Горячее бесплатное питание (1-4 классы)**

№	№ Сб. рец	Наименование блюдо	Выход	Ккал
		<b>ЗАВТРАК</b>		
1	№23/2015	Салат Витаминный	60	59
2	№ 259/2015	Жаркое по- домашнему из говядины	50/150	351
3	ТТК 2021	Чай с сахаром лимоном	200	34
4		Хлеб ржано-пшеничный	20	44
5		Хлеб пшеничный	30	71
6				
		<b>ИТОГО на 1 ученика</b>	<b>53,41 руб.</b>	<b>559</b>

**5-9 классы**

№	№ Сб. рец	Наименование блюдо	Выход	Ккал
		<b>ОБЕД</b>		
1	№ 98/2015	Суп крестьянский с крупой	200	97
2	ТТК 2020	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	179
3	№ 202/2015	Макроны отварные	150	207
4	ТТК 2021	Чай с сахаром	200	35
5		Хлеб ржано-пшеничный	20	44

		<b>ИТОГО на 1 ученика:</b>	<b>32 руб.</b>	<b>562</b>
		<b>Из бюджета</b>	<b>8 руб.</b>	