

**МЕНЮ НА 17 ноября 2022 г.**  
**Дошкольные группы**

<b>Четверг (4 день)</b>				
	<b>Наименование блюда</b>		<b>Выход блюда</b>	<b>Ккал</b>
<b>Завтрак</b>	Каша пшеничная молочная с маслом		200/5	195,40
	Кофейный напиток		180	65,00
	Бутерброд с сыром, маслом		30/7/3	146
<b>II завтрак:</b> фрукты свежие груша			100	61
<b>Обед</b>	Салат из моркови и свеклы		50	12
	Щи со свежей капустой, картофелем, с курицей и сметаной		200/15/5	158,50
	Тефтели из говядины с рисом и соусом		50/20	154
	Пюре картофельное		130	155
	Компот из сухофруктов		180	75,00
	Хлеб сельский		37,5	82,5
	Хлеб пшеничный 1 с		23	54,50
<b>Полдник</b>	Молоко кипяченое		120	63,40
	Кондитерские изделия (печенье)		20	135,00
	суфле из творога с повидлом		150/20	244,50
	Напиток шиповника		180/5/	31,1
	<b>Итого на 1 воспитанника</b>			

(10-й день)

**Дополнительный завтрак детям с сахарным диабетом**

<b>№</b>	<b>№ Сб. рец</b>	<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
1	199/2011	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	246,6
2	376/2011	ЧАЙ	200	1,5
3	2008	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	51,0
<b>ИТОГО на 1 ученика</b>			<b>8,30 руб</b>	<b>299,1</b>
<b>Дополнительное питание для детей инвалидов</b>				
<b>1</b>	<b>377</b>	<b>Чай с сахаром и лимоном</b>	<b>195/5/5</b>	<b>22,20</b>
<b>2</b>		<b>Печенье калинка мумушечка</b>	<b>20</b>	<b>78,96</b>
<b>Итого на 1 ученика</b>			<b>8,30</b>	<b>101,16</b>

**Горячее бесплатное питание (1-4 классы)**

<b>№</b>	<b>№ Сб. рец.</b>	<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
		ЗАВТРАК		
1	2008	ЯБЛОКО	120	56,4
2	41гп	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	70
3	203/2011	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	208,4
4	295/2011	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ С СОУСОМ	60/40	146,7
5	376/2011	ЧАЙ С САХАРОМ	195/5	20,6
6	444/2008	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
7	443/2008	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4
<b>ИТОГО на 1 ученика</b>			<b>54,83</b>	<b>590,2</b>

**5-9 классы**

<b>№</b>	<b>№ Сб. рец.</b>	<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
		ОБЕД		
1	62/2011	БОРЩ С СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	250/15	131,3
2	203	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	208,4
3	227гп	Рыба припущенная	60	67,4
4	377/2011	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/10/5	41,6
5	444/2008	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
6	443/2008	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4
			<b>45руб</b>	<b>536,7</b>

**Служащие 25 руб.**

<b>№</b>	<b>№ Сб. рец</b>	<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
1	203	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	208,4
2	227гп	Рыба припущенная	60	67,4
3	376/2011	ЧАЙ С САХАРОМ	200	20,6
4	444/2008	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
5	443/2008	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4
<b>ИТОГО на 1 человека</b>			<b>25,00 руб</b>	<b>384,5</b>

