

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Ульянковская основная общеобразовательная школа  
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»

Утверждаю  
Директор школы: Н.А.Челнокова

МЕНЮ НА 16 ноября 2022 г.  
Дошкольные группы

Среда (3 день)				
	Наименование блюда		Выход блюда	Ккал
Завтрак	Каша Геркулесовая молочная со сливочным маслом		200/5	182,30
	чай с молоком, сахаром		180/5	
	Бутерброд с маслом сливочным		30/5	111,00
II завтрак: сок яблочно-апельсиновый			125	49,60
Обед	Салат из свежей капусты		50	39,50
	Свекольник со сметаной		200/6	94,00
	Гуляш из индейки		45/45	207
	Каша гречневая вязкая		130/3	135,10
	Напиток из урюка		180	63
	Хлеб сельский		37,5	82,5
	Хлеб пшеничный 1 с		23	54,50
Полдник	Ряженка		120	64,00
	Фрукты свежие (яблоко)		100	92,68
	Ватрушка с повидлом		50	275
	Чай с сахаром		180/5/	20,38
	<b>Итого на 1 воспитанника</b>			<b>1559,06</b>

(9-й день)

Дополнительный завтрак детям с сахарным диабетом

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
1	203/2011	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	150	215,7
2	376/2011	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	3,1
3	2008	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	51
<b>ИТОГО на 1 ученика</b>			<b>8,30 руб</b>	<b>269,8</b>
<u>Дополнительное питание дети инвалиды</u>				
	<u>377</u>	<u>Чай с сахаром и лимоном</u>	<u>195/5/5</u>	<u>22,20</u>
		<u>Пряники заварные</u>	<u>37</u>	<u>135,42</u>
<b>итого</b>			<b>8,30</b>	<b>157,62</b>
<u>Дополнительное питание бесплатное (1-4 класс)</u>				
<u>1</u>	<u>2008</u>	<u>Печенье</u>	<u>10</u>	<u>41,7</u>
<b>ИТОГО на 1 ученика</b>			<b>0,72 руб</b>	

Горячее бесплатное питание (1-4 классы)

№	№ Сб. рец.	Наименование блюд	Выход	Ккал
		ЗАВТРАК		
1	47	Салат из квашенной капусты	60	47,4
2	312/2011	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	240,8
3	227ГП	Рыба припущенная	60	67,4
4	№382/2008	КАКАО С МОЛОКОМ	200	98,1
5	2008	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
6	2008	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4
<b>ИТОГО на 1 ученика</b>			<b>54,83</b>	<b>541,8</b>

5-9 классы

№	№ Сб. рец.	Наименование блюд	Выход	Ккал
		ОБЕД		
1	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МК/Б	250/10	153,6
2	297/2011	КУРИНЫЕ ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	80	93,1
3	184/2008	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	70/30	95,3
4	376/2011	ЧАЙ С САХАРОМ	200	20,6
5	2008	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4
	<b>2008</b>	ХЛЕБ РЖАНОЙ	<b>20</b>	<b>40,8</b>
			<b>45руб</b>	<b>573,3</b>

Служащие 25 руб.

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
1	297/2011	КУРИНЫЕ ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	70/30	95,3
2	184/2008	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	180/5	215,6
3	376/2011	ЧАЙ С САХАРОМ	200	20,6
4	2008	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4
5	<b>2008</b>	ХЛЕБ РЖАНОЙ	<b>20</b>	<b>40,8</b>
<b>ИТОГО на 1 ученика</b>			<b>25,00 руб</b>	<b>419,7</b>

