

МЕНЮ НА 15 октября 2022 г.
Дошкольные группы

суббота (12 день)				
	Наименование блюда		Выход блюда	Ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом		200/5	194
	Какао с молоком		180	65
	Бутерброд с маслом сливочным		30/5	111
Пзавтрак: фрукты свежие яблоко			100	53
Обед	Салат из свеклы и моркови		50	51
	Суп картофельный с горохом с мясными фрикадельками и гренками		200/15/10	112
	Гречка с фаршем и овощами	130		216
	Компот из свежих яблок		180	48,50
	Хлеб сельский		37,5	82,5
Полдник	Хлеб пшеничный 1 с		23	54,50
	ряженка		120	64,00
	Кондитерские изделия (печенье)		40	229
	Фрукты свежие яблоко		100	53,20
	Чай с сахаром		180/5	20,38
	Сок персик-банан		125	64,00
	Итого на 1 воспитанника			

(6-й день)

Дополнительный завтрак детям с сахарным диабетом

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
1	№184 СПб 2008	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	132,2
2	№376 /2011	ЧАЙ	200	1,5
3		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	51
ИТОГО на 1 ученика			8,30 руб	184,7

Горячее бесплатное питание (2-4 классы)

№	№ Сб. рец.	Наименование блюд	Выход	Ккал
		ЗАВТРАК		
1		САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	68,4
2	№ 184/ 2008	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	150/5	183,9
3	№ 295 гп/2011	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ С СОУСОМ	60/40	143,8
4	№ 382/2011	КАКАО С МОЛОКОМ	200	99,5
5		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
6		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	45,9
ИТОГО на 1 ученика			54,83	582,3

5-9 классы

№		Наименование блюд	Выход	Ккал
		ОБЕД		
1	№98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И КУРИЦЕЙ	250/15	125,7
2	№184СП6 2008	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	180/5	208,0
3	№297/2011	КУРИНЫЕ ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	80	93,1
4	№ 377/2011	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/10/5	41,6
5		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	45,9
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
			45руб	555,1

Служащие 25 руб.

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
1	№ 297/2011	КУРИНЫЕ ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ 80	80	93,1
2	№184/ 2008	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	180/5	218,7
3	№ 377/2011	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/10/5	20,6
4		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	20	45,9
5		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
ИТОГО на 1 ученика			25,00 руб	419,1