

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Ульяновская основная общеобразовательная школа
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»Утверждаю
Директор школы:

Н.А.Челнокова

МЕНЮ НА 14 декабря 2022 г.
Дошкольные группы

Среда (3 день)				
Наименование блюда		Выход блюда	Ккал	
Завтрак	Каша Геркулесовая молочная со сливочным маслом	200/5	182,30	
	чай с молоком, сахаром	180/5	89,00	
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,00	
II завтрак: сок яблочно-апельсиновый		125	49,60	
Обед	Салат из свежей капусты	50	39,50	
	Свекольник со сметаной	200/6	94,00	
	Гуляш из индейки	45/45	207	
	Каша гречневая вязкая	130/3	135,10	
	Напиток из урюка	180	63	
	Хлеб сельский	37,5	82,5	
Полдник	Хлеб пшеничный I с	23	54,50	
	Ряженка	120	64,00	
	Фрукты свежие (яблоко)	100	92,68	
	Ватрушка с повидлом	50	275	
	Чай с сахаром	180/5/	20,38	
Итого на 1 воспитанника			1559,06	

Дополнительный завтрак детям с сахарным диабетом

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
1	203/2011	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	150	215,7
2	376/2011	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	3,1
3	2008	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	51
ИТОГО на 1 ученика			8,30 руб	269,8
Дополнительное питание дети инвалиды				
	377	Чай с сахаром и лимоном	195/5/5	22,20
		Пряники заварные	37	135,42
итого			8,30	157,62

Дополнительное питание бесплатное (1-4 класс)

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
1	2008	Печенье	10	41,7
ИТОГО на 1 ученика			0,72 руб	

Горячее бесплатное питание (1-4 классы)

№	№ Сб. рец.	Наименование блюд	Выход	Ккал
		ЗАВТРАК		
1	47	Салат из квашенной капусты	60	47,4
2	312/2011	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	240,8
3	227ГП	Рыба припущенная	60	67,4
4	№382/2008	КАКАО С МОЛОКОМ	200	98,1
5	2008	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
6	2008	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4
ИТОГО на 1 ученика			54,83	541,8

5-9 классы

№	№ Сб. рец.	Наименование блюд	Выход	Ккал
		ОБЕД		
1	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МК/Б	250/10	153,6
2	297/2011	КУРИНЫЕ ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	80	93,1
3	184/2008	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	70/30	95,3
4	376/2011	ЧАЙ С САХАРОМ	200	20,6
5	2008	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4
	2008	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
			45руб	573,3

Служащие 25 руб.

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
1	297/2011	КУРИНЫЕ ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	70/30	95,3
2	184/2008	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	180/5	215,6
3	376/2011	ЧАЙ С САХАРОМ	200	20,6
4	2008	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4
5	2008	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
ИТОГО на 1 ученика			25,00 руб	419,7

