

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ульяновская основная общеобразовательная школа
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»

Утверждаю
Директор школы: Н.А.Челнокова

МЕНЮ НА 14 сентября 2022 г.
Дошкольные группы

среда (9 день)				
	Наименование блюда	Выход блюда	Ккал	
Завтрак	Каша манная молочная с маслом	200/5	228,00	
	Какао с молоком	180	87,30	
	Бутерброд с маслом, сыром	30/7/3	146,00	
II завтрак: фрукты свежие яблоко		100	49,00	
Обед	Салат из свежих помидор	50	39,50	
	Борщ со свежей капустой, картофелем с мясными фрикадельками, со сметаной	200/15/5	158,30	
	Запеканка картофельная с мясом	150/20	281,00	
	Компот из свежих яблок	180	48,50	
	Хлеб сельский	37,5	82,5	
	Хлеб пшеничный 1 с	23	54,50	
Полдник	Фрукты свежие	100	45,20	
	катык	120	62,10	
	Плюшка новомосковская	50	242,00	
	Чай с сахаром	180/5	20,38	
	Итого на 1 воспитанника		1186,18	

(3-й день)

Дополнительный завтрак детям с сахарным диабетом

№	№ Сб. рец	Наименование блюда	Выход	Ккал
1	№184СП6.2008	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150	142
2	№376/2011	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	26
		Хлеб ржаной	25	54,05
		Итого на 1 ученика	8,30	222,05
Дополнительное питание детям инвалидам				
3	377	Чай с сахаром и лимоном	195/5/5	22,20
		Пряники заварные	37	135/42
			8,30	

Дополнительное питание бесплатное (1-4 класс)

№	№ Сб. рец	Наименование блюда	Выход	Ккал
1	2008	Печенье	10	41,7
		ИТОГО на 1 ученика	0,72 руб	

Горячее бесплатное питание (1-4 классы)

№	№ Сб. рец.	Наименование блюд	Выход	Ккал
		ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК		
1		Огурец свежий	60	91,9
2	№199/2011	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	239,30
3	№285/2011	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ	60/30	124,8
4	№377/2011	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/10	41,6
5		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
6		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46,0
		ИТОГО на 1 ученика	54,83	584,4

5-9 классы

№	№ Сб. рец.	Наименование блюд	Выход	Ккал
		ОБЕД		
1	№102/2011	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МК/Б	250/10	177
2	№203/2011	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	208,4
3	№280/2008	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	60	106,2
4	№376/2011	ЧАЙ С САХАРОМ	200	20,6
5		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	45,9
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
			45руб	598,9

Служащие 25 руб.

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
1	№280/ 2008	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	60	106,2
2	№203/2011	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200/5	265,8
3	№376/2011	ЧАЙ С САХАРОМ	200	20,6
4		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	45,9
5		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
		ИТОГО на 1 чел	25,00 руб	479,3

