

## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Ульянковская основная общеобразовательная школа  
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»Утверждаю  
Директор школы:

Н.А.Челнокова

**МЕНЮ НА 13 декабря 2022 г.**  
**Дошкольные группы**

| Вторник (2 день)                   |   |  |             |                |
|------------------------------------|---|--|-------------|----------------|
|                                    | Наименование блюда                                  |  | Выход блюда | Ккал           |
| Завтрак                            | Каша Дружба молочная с маслом                       |  | 200/5       | 173,80         |
|                                    | Какао с молоком, сахаром                            |  | 180         | 87,30          |
|                                    | Бутерброд с сыром и маслом сливочным                |  | 30/7/3      | 146,00         |
| II завтрак: фрукты свежие апельсин |   |  | 125         | 36,40          |
| Обед                               | Салат из свеклы                                     |  | 50          | 42,00          |
|                                    | Суп картофельный с клецками с мясными фрикадельками |  | 200/15      | 187,00         |
|                                    | Биточки рыбные п/ф с соусом томатным                |  | 65          | 98             |
|                                    | Картофельное пюре                                   |  | 130         | 155,00         |
|                                    | Компот из свежих яблок                              |  | 180         | 48,50          |
|                                    | Хлеб сельский                                       |  | 37,5        | 82,5           |
| Полдник                            | Хлеб пшеничный I с                                  |  | 23          | 54,50          |
|                                    | Молоко кипяченое                                    |  | 120         | 63,40          |
|                                    | Кондитерские изделия крекер                         |  | 10          | 103            |
|                                    | Пудинг из творога с рисом и повидлом                |  | 150         | 242,00         |
|                                    | Чай с сахаром и лимоном                             |  | 180/5/5     | 41,40          |
| <b>Итого на 1 воспитанника</b>     |   |  |             | <b>1554,60</b> |

(8-й день)

**Дополнительный завтрак детям с сахарным диабетом**

| №   | № Сб. рец    | Наименование блюд               | Выход           | Ккал         |
|---|--------------|---------------------------------|-----------------|--------------|
| 1   | 184/СПб.2008 | КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ             | 150             | 139,5        |
| 2   | 376/2011     | ЧАЙ                             | 200             | 1,5          |
| 3   | 2008         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                     | 25              | 51           |
| <b>ИТОГО на 1 ученика</b>                     |              |                                 | <b>8,30 руб</b> | <b>191,9</b> |
| <b>Дополнительное питание детям инвалидам</b> |              |                                 |                 |              |
|   | 377          | Чай сладкий с сахаром и лимоном | 195/5/5         | 22,20        |
|   |              | Печенье курабье                 | 15              | 73,77        |
|   |              | <b>итого</b>                    | <b>8,30</b>     | <b>95,97</b> |

**Горячее бесплатное питание (1-4 классы)**

| №                         | № Сб. рец. | Наименование блюд                        | Выход        | Ккал         |
|---------------------------|------------|--|--------------|--------------|
|                           |            | ЗАВТРАК                                  |              |              |
| 1                         | 338        | ЯБЛОКО                                   | 120          | 56,4         |
| 2                         | 52         | САЛАТ ИЗ свеклы отварной с маслом        | 60           | 56,1         |
| 3                         | 324        | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным | 150/5        | 148,8        |
|                           | 280        | Гуляш из куриных грудок                  | 60           | 104,2        |
| 4                         | 377/2011   | ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ                  | 185/10/5     | 41,6         |
| 5                         | 2008       | ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 20           | 40,8         |
| 6                         | 2008       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 20           | 47,4         |
| <b>ИТОГО на 1 ученика</b> |            |  | <b>54,83</b> | <b>495,3</b> |

**5-9 классы**

| № |          | Наименование блюд                       | Выход        | Ккал         |
|---|----------|---|--------------|--------------|
|   |          | ОБЕД                                    |              |              |
| 1 | 112/2011 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ С КУРИЦЕЙ | 250/15       | 150,8        |
| 2 | 133      | Картофель тушеный с фаршем              | 180/5        | 221,8        |
| 4 | 377/2011 | ЧАЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ                   | 185/10/5     | 41,6         |
| 5 | 2008     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                          | 20           | 47,4         |
| 6 | 2008     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                             | 20           | 40,8         |
|   |          |   | <b>45руб</b> | <b>502,4</b> |

**Служащие 25 руб.**

| №                         | № Сб. рец | Наименование блюд          | Выход            | Ккал         |
|---------------------------|-----------|----------------------------|------------------|--------------|
| 1                         | 133       | Картофель тушеный с фаршем | 180              | 221,8        |
| 3                         | 376/2011  | ЧАЙ С САХАРОМ              | 200              | 20,6         |
| 4                         |           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ             | 20               | 47,4         |
| 5                         |           | ХЛЕБ РЖАНОЙ                | 20               | 40,8         |
| <b>ИТОГО на 1 ученика</b> |           |                            | <b>25,00 руб</b> | <b>330,5</b> |

