

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ульянковская основная общеобразовательная школа
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»

Утверждаю
Директор школы:

Н.А.Челнокова

МЕНЮ НА 12 декабря 2022 г.

Дошкольные группы

Понедельник (1 день)			
	Наименование блюда	Выход блюда	Ккал
Завтрак	Каша манная молочная с маслом	200/5	228
	Чай с сахаром	180/5	20/38
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111
II завтрак: сок натуральный		100	90,90
Обед	Салат из капусты с яблоками	50	45
	Рассольник ленинградский с курицей, со сметанной	200/15/5	136,30
	Тефтели из говядины с соусом томатным	70/10	103
	Макаронны отварные	130	169,20
	Компот из сухофруктов	180	75
	Хлеб сельский	37,5	82,5
	Хлеб пшеничный 1 с	23	54,50
Полдник	Катык	120	62,1
	Булочка домашняя	50	177,00
	Фрукты свежие яблоко	100	53,20
	Чай фруктовый	180/7	69,50
	Итого на 1 воспитанника		1469,78

Дополнительный завтрак детям с сахарным диабетом

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
1	184/2008	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	109,1
2	376/2011	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	3,1
3	2008	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	51
ИТОГО на 1 ученика			8,30 руб	163,2
Дополнительное питание детям инвалидам				
	377	Чай с сахаром и лимоном	195/5/5	22,20
		Печенье калинка мумшечка	20	78,96
			8,30	

Дополнительное питание бесплатное (1-4 класс)

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
1	2008	Печенье	10	41,7
ИТОГО на 1 ученика			0,72 руб	

Горячее бесплатное питание (1-4 классы)

№	№ Сб. рец.	Наименование блюд	Выход	Ккал
		ЗАВТРАК		
1	35	Салат из белокочанной капусты	60	53,4
2	203	Макаронные изделия отварные	150/5	208,4
3	285	Тефтели из говядины с рисом	60/30	133,8
4	349	Компот из сухофруктов	200	117,5
5	444	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
6	443	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4
ИТОГО на 1 ученика			54,83	601,3

5-9 классы

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
		ОБЕД		
1	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МК/Б	250/10	178,2
2	№203/2011	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200/5	208,4
3	№ 280/2011	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	60	104,2
4	376/2011	ЧАЙ С САХАРОМ	200	20,6
5	2008	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4
6	2008	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	45,9
			45руб	597,5

Служащие 25 руб.

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
1	№203/2011	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	208,4
2	№ 280/2011	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	60	104,2
3	376/2011	ЧАЙ С САХАРОМ	200	20,6
4	2008	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4

5	2008	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
		ИТОГО на 1 ученика	25,00 руб	421,3