

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Ульяновская основная общеобразовательная школа  
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»

Утверждаю

Директор школы:

Н.А. Челнокова



**МЕНЮ НА 10.11.2021 Г.**

**Дошкольные группы**

Среда (день 3-ий)			
	Наименование блюда	Выход блюда	Ккал
<b>Завтрак</b>	Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	196,80
	Чай с молоком, сахаром	180/5	89,00
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,00
<b>II завтрак:</b>	Сок	125	49,60
<b>Обед</b>	Салат из капусты с яблоками	50	45,00
	Суп вермишелевый с картофелем и мясными фрикадельками	200/15	132,60
	Тефтели рыбные с маслом	70/3	148,00
	Пюре картофельное	130	118,30
	Компот из кураги	180	83
	Хлеб сельский	37,5	82,5
<b>Полдник</b>	Катык	130	66,2
	Вак - беляш	90	206,00
	Омлет с сыром	140	174,00
	Напиток из плодов шиповника	120/3	48,3
	Хлеб пшеничный 1 с	23	54,50
	<b>Итого на 1 воспитанника</b>	<b>121,91 руб.</b>	<b>1604,80</b>

**Дополнительный завтрак детям с сахарным диабетом**

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
1	№303//2015	Каша пшеничная вязкая	150	159
2	ТТК 2021	Чай без сахара ,с лимоном	200/9	26
3		Хлеб пшеничный	20	47
		<b>ИТОГО на 1 ученика</b>	<b>8,00 руб</b>	<b>232</b>

**Горячее бесплатное питание (1-4 классы)**

№	№ Сб. рец.	Наименование блюд	Выход	Ккал
		<b>ЗАВТРАК</b>		
1	№338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120	56
2	№ 52/2015	Салат из свеклы отварной с маслом растительным (дольк.)	60	56
3	АКТ 2016	Соус мясной СМАК	100	130
4	№202/2015	Макаронны (гр. А) отварные	150	183
5	ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200	46
6		Хлеб ржано-пшеничный	20	44
7		Хлеб пшеничный	30	71
		<b>ИТОГО на 1 ученика</b>	<b>53,41 руб.</b>	<b>586</b>

**5-9 классы**

№	№ Сб. рец.	Наименование блюд	Выход	Ккал
		<b>ОБЕД</b>		
1	№ 98/2015	Суп крестьянский с крупой	200	97
2	ТТК 2017	Тефтели «Лакомка» в томатном соусе	60/40	180
3	№ 202/2015	Макаронны отварные	150	212

4	ТТК 2021	Напиток из замороженной клюквы	200	41
5		Хлеб ржано- пшеничный	27	59
		<b>ИТОГО на 1 ученика:</b>	<b>32 рубля</b>	<b>525</b>
		<b>Из бюджета</b>	<b>8 руб.</b>	