

МЕНЮ НА 9 сентября 2023 г.
Дошкольные группы

суббота (6 день)				
	Наименование блюда		Выход блюда	Ккал
Завтрак	Каша «Дружба» молочная с маслом		200/5	173,80
	Чай с сахаром		180/5	20,38
	Бутерброд с сыром . маслом		30/5/7	146,00
II завтрак: фрукты свежие яблоко			100	56,00
Обед	Помидоры свежие порционно		50	12
	Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной		200/15/6	119,00
	Рагу с курицей	40/120		178,00
	Кисель		180	40,00
	Хлеб сельский		37,5	82,5
	Хлеб пшеничный 1 с		23	54,50
Полдник	катык		120	62,1
	Кондитерские изделия (вафля)		40	318,00
	Фрукты свежие яблоко		100	53,20
	Чай с сахаром		180/5	20,38
	Сок персик-банан		125	64,00
	Итого на 1 воспитанника			

(12-й день)

Дополнительное питание для детей инвалидов				
1	377	Чай с сахаром и лимоном	190/5/5	22,2
		пряники	37	135,4
				157,6

Горячее бесплатное питание (1-4 классы)

№	№ Сб. рец.	Наименование блюд	Выход	Ккал
		ЗАВТРАК		
1	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	60	42,5
2	324	КАША гречневая вязкая с маслом сливочным	150/5	149
3	270гп	Бифштекс рубленый с соусом	60/30	125
4	377/2011	ЧАЙ С САХАРОМ ,ЛИМОНОМ	185/10/5	41,6
6	2008	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
7	2008	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4
		ИТОГО на 1 ученика	64,19	470,00

5-9 классы

№	№ Сб. рец.	Наименование блюд	Выход	Ккал
		ОБЕД		
1		Суп крестьянский с крупой с курицей	250/15	
2	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	180/5	128,8
3		Котлеты рубленые из птицы с соусом	60/40	
4	377/2011	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/10/5	41,6
5	2008	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4
6	2008	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
			51руб	488,9

Служащие 25 руб.

№	№ Сб. рец.	Наименование блюд	Выход	Ккал
1	181/2011	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	180/5	128,8
2	285/2011	Тефтели говядины с рисом в соусе	60/40	131,4
3	376/2011	ЧАЙ С САХАРОМ	200	20,6
4	2008	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4
5	2008	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
		ИТОГО на 1 ученика	28,00 руб	361,4

