

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ульяновская основная общеобразовательная школа
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»

Утверждаю
Директор школы:

Н.А.Челнокова

МЕНЮ НА 8 декабря 2022 г.
Дошкольные группы

Четверг 10 дней				
	Наименование блюда		Выход блюда	Ккал
Завтрак	Суп молочный с вермишелью		180	203
	Чай с молоком		180/5	20,38
	Бутерброд с маслом сливочным		30/5	111,00
II завтрак: сок фруктовый			125	98,42
Обед	Салат пестрый		50	42,00
	Щи со свежей капустой, картофелем с сметаной на м/б		200/6	111,00
	Плов из отварной говядины		160	323,00
	Напиток из урюка		180	63,00
	Хлеб сельский		37,5	82,5
	Хлеб пшеничный 1 с		23	54,50
Полдник	Кондитерские изделия печенье		20	73,00
	Молоко кипяченое	120		63,40
	Запеканка из творога с крошкой		150	271,00
	Напиток из шиповника		180/5	31,1
	Итого на 1 воспитанника			1546,80

(4-й день)

Дополнительный завтрак детям с сахарным диабетом

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
1	№184/2008	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	109,1
2	№376/2011	ЧАЙ	200	1,5
3		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	51
		ИТОГО на 1 ученика	8,30 руб	161,6
		Дополнительное питание детям инвалидам		
	377	Чай с сахаром и лимоном	195/5/5	22,20
		Печенье калинка мумшечка	20	78,96
		Итого на 1 ученика	8,30	101,16

Горячее бесплатное питание (1-4 классы)

№	№ Сб. рец.	Наименование блюд	Выход	Ккал
		ЗАВТРАК		
1	№ 338/2008	ЯБЛОКО	120	56,4
2		Салат из моркови	60	70,00
3	№203	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	208,4
4	№295	Котлеты рубленые из курицы с соусом	60/40	148,7
5	№376/2011	ЧАЙ С САХАРОМ	195/5	21,2
6		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
7		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4
		ИТОГО на 1 ученика	54,83	590,8

5-9 классы

№	№ Сб. рец.	Наименование блюд	Выход	Ккал
		ОБЕД		
1	№62/2011	БОРЩ С СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	250/15	131,3
2	№181СП62008	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	180/5	128,2
3	№297/2011	КУРИНЫЕ ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	80	95,3
4	№ 377/2011	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/10/5	41,6
5		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
			45руб	485,1

Служащие 25 руб.

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
1	№181/2008	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	180/5	128,8
2	№297/2011	КУРИНЫЕ ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	70/30	95,3
3	№376/2011	ЧАЙ С САХАРОМ	185/10/5	20,6
4		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4
5		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
		ИТОГО на 1 ученика	25,00 руб	332,8

