

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ульяновская основная общеобразовательная школа
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»

Утверждаю
Директор школы:

Н.А.Челнокова

МЕНЮ НА 7 ноября 2022 г.
Дошкольные группы

Понедельник(7 день))				
	Наименование блюда	Выход блюда	Ккал	
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом	200/5	182,30	
	Чай с молоком сахаром	180/5	89,00	
	Бутерброд с маслом, сыром	30/7/3	146,00	
II завтрак: фрукты свежие яблоко		100	49,00	
Обед	Салат из свежей капусты	50	43,50	
	Суп гороховый с мясными фрикадельками с гречкой биточки куриные "солнышко"	200/15/10	112,00	
	Макароны отварные	70	152,00	
	Напиток из урюка	130	169,20	
	Хлеб пшеничный	180	63	
	Хлеб сельский	37,5	82,5	
	Хлеб пшеничный 1 с	23	54,50	
Поддник	Фрукты свежие	100	45,20	
	Ряженка	120	64,00	
	Шафран с яблоками	50	176,00	
	Чай фруктовый	180/7	69,50	
	Итого на 1 воспитанника		1457,90	

Дополнительный завтрак детям с сахарным диабетом

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
1	№203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	150	215,7
2	№376/2011	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	3,1
3		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	51
ИТОГО на 1 ученика			8,30 руб	269,8

Дополнительно питание для детей инвалидов

		Печенье калинка мумушечка	20	78,96
	377/2022	Чай с сахаром и лимоном	195/5/5	22,20
Итого на 1 ученика			8,30	101,16
Дополнительное питание бесплатное 1-4 класс				
1	2008	Печенье	10	41,7
ИТОГО на 1 ученика			0,72 руб	

Горячее бесплатное питание (1-4 классы)

№	№ Сб. рец.	Наименование блюд	Выход	Ккал
		ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК		
1	№ 39	Салат из белокочанной капусты и моркови	60	75,9
2	№203	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	208,5
3	№227	Рыба припущенная	60	67,4
4	№337	Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	41,5
5	444	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	47,4
6	443	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46
ИТОГО на 1 ученика			54,83	481,3

5-9 классы

№	№ Сб. рец.	Наименование блюд	Выход	Ккал
		ОБЕД		
1	№93/2011	Суп любительский с гречневой крупой на м/б	250/10	165,8
2	№323	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	180/5	186,5
3	№285 СПб 2008	Тефтели из говядины с рисом и томатным соусом	60/40	136,4
4	№376/2011	ЧАЙ С САХАРОМ	200	20,6
5		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
			45руб	597,4

Служащие 25 руб.

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
1	№323	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	180/5	186,5
2	№285	Тефтели из говядины с рисом и томатным соусом	60/40	189,9
3	№376/2011	ЧАЙ С САХАРОМ	200	20,6
4		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4
5		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
ИТОГО на 1 ученика			25,00 руб	431,8

