

МЕНЮ НА 7 октября 2022 г.
Дошкольные группы

Пятница (5 день)				
	Наименование блюда		Выход блюда	Ккал
Завтрак	Каша полбяная молочная с маслом	200/5		187,20
	Какао с молоком	180		87,20
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5		111,00
Сок вишневый		125		85,00
Обед	Салат витаминный	50		57,30
	Суп вермишелевый с картофелем и мясными фрикадельками	200/15		132,60
	Плов из курицы	160		352
	Компот из свежих яблок	180		48,50
	Хлеб сельский	37,5		82,5
	Хлеб пшеничный 1 с	23		54,50
Полдник	Кефир	120		60,20
	Кондитерские изделия (печенье)	30		239,40
	Омлет натуральный	140		167,40
	Чай с сахаром	180/5/		20,38
	Хлеб пшеничный 1 с	23		54,50
	Итого на 1 воспитанника			1671,28

(11-й день)

Дополнительный завтрак детям с сахарным диабетом

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
1	184/СП16.2008	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150	165,4
2	376/2011	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	3,1
3	2008	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	51,0
		ИТОГО на 1 ученика	8,30 руб	219,5
Дополнительное питание для детей инвалидов				
1	377	Чай с сахаром и лимоном	195/5/5	22,20
		Печенье курабье	15	73,77
		ИТОГО на 1 ученика	8,30	95,97

Дополнительное питание бесплатное (1-4 класс)

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
1	2008	Печенье	10	41,7
		ИТОГО на 1 ученика	0,72 руб	

Горячее бесплатное питание (1-4 классы)

№	№ Сб. рец.	Наименование блюд	Выход	Ккал
		ЗАВТРАК		
1	52/2011	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (С МАСЛОМ)	60	56,1
2	289/2011	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	211,7
3	349/2011	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	58,1
4	2008	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
5	2008	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	45,9
		ИТОГО на 1 ученика	54,83	412,6

5-9 классы

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
		ОБЕД		
1	93/2008	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ НА МКБ	250/10	166,6
2	289/2011	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	211,7
3	376/2011	ЧАЙ С САХАРОМ	200	20,6
4	2008	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	45,9
5	2008	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8

Служащие 25 руб.

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
1	289/2011	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	211,7
2	376/2011	ЧАЙ С САХАРОМ	200	20,6
3	2008	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	45,9
4	2008	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
		ИТОГО на 1 чел	25,00 руб	319

