Школа

| Прием пищи | Раздел | № рец. |
|------------|-------------|--------|
| Завтрак | гор.блюдо | 243 |
| | гарнир | 203 |
| | гор.напиток | 686 |
| | хлеб бел. | 1 |
| | хлеб черн. | 1 |
| | закуска | 65 |
| | конд.изд. | |
| Завтрак 2 | фрукты | |
| | | |
| | | |
| Обед | закуска | |
| | 1 блюдо | |
| | 2 блюдо | |
| | гарнир | |
| | напиток | |
| | хлеб бел. | |
| | хлеб черн. | |
| | | |
| | | |
| Полдник | булочное | |
| | напиток | |
| | | |
| | | |
| Ужин | гор.блюдо | |
| | гарнир | |
| | напиток | |
| | хлеб | |
| | | |
| | | |
| Ужин 2 | кисломол. | |
| | булочное | |
| | напиток | |
| | фрукты | |
| | | |
| | | |

| Отд./корп | |
|-----------|--|
| | |

| Блюдо | Выход, г | Цена |
|--------------------------------------|----------|-------|
| Сосиски отварные | 100 | 40.29 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 155 | 6.76 |
| Чай с лимоном (полусладкий) | 217 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2.16 |
| Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 20 | 1.44 |
| Салат "Здоровье" | 60 | 5.72 |
| Печенье | 32 | 7.68 |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

Дата

| Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|-------|------|----------|
| 108 | 7 | 11 | 1 |
| 187 | 5 | 4 | 29 |
| 63 | 0 | 0 | 15 |
| 71 | 2 | 0 | 15 |
| 44 | 1 | 0 | 9 |
| 33 | 5 | 5 | 11 |
| 200 | 4 | 5 | 36 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |