## Школа

| Прием пищи | Раздел      | № рец. |  |
|------------|-------------|--------|--|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 230    |  |
|            | гарнир      | 312    |  |
|            | гор.напиток | 342    |  |
|            | хлеб бел.   | 1      |  |
|            | хлеб черн.  | 1      |  |
|            | закуска     | 47     |  |
|            |             |        |  |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |  |
|            |             |        |  |
|            |             |        |  |
| Обед       | закуска     |        |  |
|            | 1 блюдо     |        |  |
|            | 2 блюдо     |        |  |
|            | гарнир      |        |  |
|            | напиток     |        |  |
|            | хлеб бел.   |        |  |
|            | хлеб черн.  |        |  |
|            |             |        |  |
|            |             |        |  |
| Полдник    | булочное    |        |  |
|            | напиток     |        |  |
|            |             |        |  |
|            |             |        |  |
| Ужин       | гор.блюдо   |        |  |
|            | гарнир      |        |  |
|            | напиток     |        |  |
|            | хлеб        |        |  |
|            |             |        |  |
|            |             |        |  |
| Ужин 2     | кисломол.   |        |  |
|            | булочное    |        |  |
|            | напиток     |        |  |
|            | фрукты      |        |  |
|            |             |        |  |
|            |             |        |  |
|            |             |        |  |

| Отд./корп |  |
|-----------|--|
|           |  |

|  | -        |       |
|--|----------|-------|
| Блюдо                                  | Выход, г | Цена  |
| Рыба жареная                           | 95       | 49.85 |
| Пюре картофельное с маслом             | 155      | 11.30 |
| Компот "Плодово-ягодный" из свеж. Ябл. | 200      | 10.45 |
| Хлеб пшеничный                         | 30       | 2.16  |
| Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)          | 20       | 1.44  |
| Салат из свежей капусты                | 60       | 3.46  |
|  |          |       |
|  |          |       |
|  |          |       |
|  |          |       |
|  |          |       |
|  |          |       |
|  |          |       |
|  |          |       |
|  |          |       |
|  |          |       |
|  |          |       |
|  |          |       |
|  |          |       |
|  |          |       |
|  |          |       |
|  |          |       |
|  |          |       |
|  |          |       |
|  |          |       |
|  |          |       |
|  |          |       |
|  |          |       |
|  |          |       |
|  |          |       |
|  |          |       |
|  |          |       |
|  |          |       |
|  |          |       |
|  |          |       |
|  |          |       |
|  |          |       |

Дата

| Калорийность | Белки  | Жиры | Углеводы |
|--------------|--------|------|----------|
| 183          | 13     | 13   | 4        |
| 172          |        | 8    | 22       |
| 76           | 3<br>0 | 0    | 18       |
| 71           | 2      | 0    | 15       |
| 44           | 1      | 0    |          |
| 52           | 1      | 3    | 9<br>5   |
|              |        |      |          |
|              |        |      |          |
|              |        |      |          |
|              |        |      |          |
|              |        |      |          |
|              |        |      |          |
|              |        |      |          |
|              |        |      |          |
|              |        |      |          |
|              |        |      |          |
|              |        |      |          |
|              |        |      |          |
|              |        |      |          |
|              |        |      |          |
|              |        |      |          |
|              |        |      |          |
|              |        |      |          |
|              |        |      |          |
|              |        |      |          |
|              |        |      |          |
|              |        |      |          |
|              |        |      |          |
|              |        |      |          |
|              |        |      |          |
|              |        |      |          |
|              |        |      |          |
|              |        |      |          |
|              |        |      |          |
|              |        |      |          |
|              |        |      |          |