



МБОУ «Утверждаю»

«Такталачукская
ООШ»

Директор МБОУ «Такталачукская ООШ»

А.С.Хазиев

4 день 5-9													
Пельмени мясные отварные с маслом сливочным	250/5	26,4	15,55	45,12	426,25	0,22	0,49	0,3	1,76	30,55	160,1	46,5	1,21
Сок фруктовый	200	1,00	0,2	20,2	86	0,00	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	2,8
Хлеб Пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,95	0,033	0,00	0,00	0,33	6,00	19,5	4,2	0,33
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,00	0,2	9,00	44	0,014	0,00	0,00	0,108	2,76	12,72	3,0	0,372
ИТОГО		19,82	25,392	72	615,02	6,521	19,288	0,342	4,688	202,715	384,085	87,71	4,682

4 день 1-4													
Пельмени мясные отварные с маслом сливочным	200/5	21,1	12,44	36,1	341,0	0,18	0,4	0,24	1,41	24,4	128,1	37,2	0,97
Сок фруктовый	200	1,00	0,2	20,2	86	0,00	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	2,8
Хлеб Пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,95	0,033	0,00	0,00	0,33	6,00	19,5	4,2	0,33
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,00	0,2	9,00	44	0,014	0,00	0,00	0,108	2,76	12,72	3,0	0,372
ИТОГО		19,82	25,392	72	615,02	6,521	19,288	0,342	4,688	202,715	384,085	87,71	4,682