

Школа МБОУ "Такталачукская ООШ" Отд./корп Дата 27.11.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| | | 200 | | 150 | 7.07 | 407 | | | 20 |
| Завтрак | гор.блюдо | 203 | Макаронные изделия отварные | 150 | 7,37 | 187 | 6 | 4 | 29 |
| | гор. Блюдо | 256 | Мясо тушеное в соусе | 100 | 62,05 | 225 | 15 | 17 | 3 |
| | гор.напиток | 377 | Чай с лимоном (полусладкий) | 217 | 3,53 | 63 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб бел. | 1 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,31 | 71 | 2 | 0 | 15 |
| | хлеб черн. | 1 | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 20 | 1,52 | 44 | 1 | 0 | 9 |
| | закуска | 994 | Салат "Пестрый" | 60 | 13,81 | 84 | 4 | 3 | 11 |
| | | | | | | | | | |