



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белк и	Жиры	Углевод ы
Завтрак	гор.блюдо	289	Рагу из птицы	200	67,25	253	15	14	17
	гор.напито к	377	Чай с лимоном (полусладкий)	217	3,53	63	0	0	15
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,31	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,52	44	1	0	9
	закуска	32	Салат "Школьный"	60	13,62	65	1	4	5
	пром.	пром.	Печенье	23	8,05	121	2	3	21