М60«Утверждаю» «Такталачукская ООШ Директор МБОУ «Такталачукская ООШ»

А.С.Хазиев

 Школа
 МБОУ "Такталачукская ООШ"
 Отд./кор п
 13.10.202

 Дата
 5

Прием		Nº				Калорийност	Белк		
пищи	Раздел	рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	ь	И	Жиры	Углеводы
			Фрикадельки "Особые" в томатном		33,46				
Завтрак	гор.блюдо	9	coyce	100		186	10	12	10
	гор.блюдо	174	Каша ячневая вязкая	150	5,85	187	5	4	24
	гор.напито				7,2				
	К	3	Напиток из сухофруктов	200		80	1	0	19
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,31	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,52	44	1	0	9
	закуска	41	Салат из моркови с яблоками	60	5,42	82	1	3	5