

Школа

МБОУ "Актанышская СОШ №1"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем с фрикадельками со сметаной	275
	гор.напиток	1	Чай полусладкий	200
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20
	закуска	52	Салат из отварной свеклы	60
	фрукты	338	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска			
	1 блюдо			
	2 блюдо			
	гарнир			
	напиток			
	хлеб бел.			
	хлеб черн.			
Полдник	булочное			
	напиток			
Ужин	гор.блюдо			
	гарнир			
	напиток			
	хлеб			
Ужин 2	кисломол.			
	булочное			
	напиток			
	фрукты			

