«Утверждаю»
Директор МБОУ «Такталачукская ООШ»
А.С.Хазиев

Школа МБОУ "Такталачукская ООШ" Отд./корп Дата 28.04.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы (грудка куриная)	200	39,59	254	13	12	22
	гор.напиток	3	Напиток из смеси сухофруктов	200	7,36	80	1	0	19
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,52	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,68	44	1	0	9
	закуска	25	Салат "Степной"	60	7,23	78	1	5	7
	пром.	пром.	Пряники	42	6,3	189	2	1	24