«Утверждаю»

Директор МБОУ «Такталачукская ООШ»

_____ А.С.Хазиев

Школа: МБОУ "Такталачукская ООШ" | Отд./корп: | Дата: 08.04.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 6 | Биточки Морячка с соусом томатным | 100 | 27,02 | 136 | 12 | 5 | 9 |
| | гор.блюдо | 312 | Пюре картофельное | 150 | 21,69 | 172 | 3 | 8 | 22 |
| | гор.напиток | 648 | Кисель | 200 | 4,06 | 103 | 0 | 0 | 26 |
| | хлеб бел. | 1 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,52 | 71 | 2 | 0 | 15 |
| | хлеб черн. | 1 | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 20 | 1,68 | 44 | 1 | 0 | 9 |
| | закуска | 47 | Салат из квашеной капусты (без лука) | 60 | 9,79 | 51 | 1 | 3 | 5 |
| | | | | | | | | | |