Утверждаю
Директор школы: Л.С. Нургалиева
Дата 27.04.2026

Школа МБОУ "Поисевская СОШ" Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 175 | Каша "Дружба" вязкая молочная со сл. маслом | 203 | | 316 | 7 | 9 | 37 |
| | гор.напиток | ттк 1 | Чай полусладкий | 200 | | 21 | 0 | 0 | 5 |
| | | 1 | Хлеб пшеничный | 60 | | 142 | 5 | 0 | 30 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 1-4 кл | гор.блюдо | 290 | Мякоть птицы тушеная в соусе | 100 | 32,24 | 186 | 11 | 11 | 12 |
| | гор.блюдо | 203 | Макаронные изделия отварные | 150 | 7,73 | 187 | 5 | 4 | 29 |
| | гор.напиток | 17 | Кофейный напиток | 200 | 14,4 | 119 | 3 | 3 | 20 |
| | хлеб бел. | 1 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,52 | 71 | 2 | 0 | 15 |
| | хлеб черн. | 1 | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 20 | 1,68 | 44 | 1 | 0 | 9 |
| | закуска | 54 | Салат из свеклы с яблоками | 60 | 10,89 | 72,1 | 0,65 | 3,65 | 6,72 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 5-11 кл | гор.блюдо | 290 | Мякоть птицы тушеная в соусе | 100 | 32,24 | 186 | 11 | 11 | 12 |
| | гор.блюдо | 203 | Макаронные изделия отварные | 180 | 9,28 | 224 | 6 | 5 | 34 |
| | гор.напиток | 17 | Кофейный напиток | 200 | 14,4 | 119 | 3 | 3 | 20 |
| | хлеб бел. | 1 | Хлеб пшеничный | 50 | 4,2 | 118 | 4 | 0 | 25 |
| | хлеб черн. | 1 | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 30 | 2,52 | 66 | 2 | 0 | 14 |
| | закуска | 54 | Салат из свеклы с яблоками | 100 | 18,15 | 120,15 | 1,08 | 6,08 | 11,2 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Полдник | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин 2 | кисломол. | | | | | | | | |
| | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |