Утверждаю

Директор школы: Л.С. Нургалиева

Школа: МБОУ "Поисевская СОШ" Отд./корп Дата 23.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	гор.блюдо	173	Каша вязкая пшеничная молочная со сл. маслом	203		312	9	9	39
	гор.напиток	ттк1	Чай полусладкий	200		21	0	0	5
		1	Хлеб пшеничный	60		142	5	0	30
Завтрак 1-4 кл	гор.блюдо	9	Фрикадельки "Особые" в томатном соусе	100	26,7	186	10	12	10
	гор.блюдо	171	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,02	280	9	10	40
	гор.напиток	3	Напиток из сухофруктов	200	7,36	80	1	0	19
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,52	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,68	44	1	0	9
	закуска	41	Плоды и ягоды свежие (мандарины)	90	13,86	72	1	0	17
	закуска	15	Сыр порциями	20	14,96	73	4	6	0
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	9	Фрикадельки "Особые" в томатном соусе	100	26,7	186	10	12	10
	гор.блюдо	171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,82	336	11	11	48
	гор.напиток	3	Напиток из сухофруктов	200	7,36	80	1	0	19
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	4,2	118	4	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,52	66	2	0	14
	закуска	41	Плоды и ягоды свежие (мандарины)	90	13,86	72	1	0	17
	закуска	15	Сыр порциями	20	14,96	73	4	6	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								