Утверждаю
Директор школы Л.С. Нургалиева

Школа МБОУ "Поисевская СОШ" Отд./корп Дата 19.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	гор.блюдо	173	Каша вязкая пшенная молочная со сл. маслом	203		312	9	11	44
	гор.напиток	ттк 1	Чай полусладкий	200		21	0	0	5
		1	Хлеб пшеничный	60		142	5	0	30
Завтрак 1-4 кл	гор.блюдо	730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	100	27,95	142	12	5	10
	гор.блюдо	312	Пюре картофельное	150	21,69	172	3	8	22
	гор.напиток	342	Напиток из свежих яблок	200	7,74	76	0	0	18
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,52	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,68	44	1	0	9
	закуска	47	Салат из квашеной капусты (без лука)	60	9,79	51,42	1,03	3	5,1
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	100	27,95	142	12	5	10
	гор.блюдо	312	Пюре картофельное	180	26,03	172	3	8	22
	гор.напиток	342	Напиток из свежих яблок	200	7,74	76	0	0	18
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	4,2	118	4	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,52	66	2	0	14
	закуска	47	Салат из квашеной капусты (без лука)	100	16,32	85,7	1,71	5	8,46
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								