Утверждаю
Директор школы: Л.С. Нургалиева

Школа МБОУ "Поисевская СОШ" Отд./корп Дата 14.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	42	Сосиски отварные с соусом	100	20,41	109	4	8	6
	гор.блюдо	171	Каша рисовая рассыпчатая	150	9,69	242	4	8	39
	гор.напиток	1	Чай полусладкий	200	1,54	21	0	0	5
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,52	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,68	44	1	0	9
	закуска	65	Салат "Здоровье"	60	7,18	57	5	5	11
Завтрак	гор.блюдо	42	Сосиски отварные с соусом	100	20,41	109	4	8	6
	гор.блюдо	171	Каша рисовая рассыпчатая	180	11,63	290	5	9	47
	гор.напиток	1	Чай полусладкий	200	1,54	21	0	0	5
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	4,2	118	4	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,52	66	2	0	14
	закуска	65	Салат "Здоровье"	100	11,97	95	9	9	18
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								