Утверждаю
Директор школы: Л.С. Нургалиева

Школа: МБОУ "Поисевская СОШ" | Отд./корп: | Дата: 12.03.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак 1 | гор.блюдо | 173 | Каша вязкая пшенная молочная со сл. маслом | 203 | | 312 | 9 | 11 | 39 |
| | гор.напиток | ттк 1 | Чай полусладкий | 200 | | 21 | 0 | 0 | 5 |
| | | 1 | Хлеб пшеничный | 60 | | 142 | 5 | 0 | 30 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 1-4 кл | гор.блюдо | 203 | Макаронные изделия отварные | 150 | 7,73 | 187 | 5 | 4 | 29 |
| | гор. блюдо | 256 | Мясо тушеное в соусе | 100 | 54,12 | 225 | 13 | 17 | 3 |
| | напиток | 389 | Сок разливной | 217 | 7 | 103 | 1 | 0 | 24 |
| | хлеб бел. | 1 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,52 | 71 | 2 | 0 | 15 |
| | хлеб черн. | 1 | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 20 | 1,68 | 44 | 1 | 0 | 9 |
| | закуска | 25 | Салат "Степной" | 60 | 7,37 | 78 | 1 | 5 | 7 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 5-11 кл | гор.блюдо | 203 | Макаронные изделия отварные | 180 | 9,27 | 224 | 6 | 5 | 34 |
| | гор. блюдо | 256 | Мясо тушеное в соусе | 100 | 54,12 | 225 | 13 | 17 | 3 |
| | напиток | 389 | Сок разливной | 217 | 7 | 103 | 1 | 0 | 24 |
| | хлеб бел. | 1 | Хлеб пшеничный | 50 | 4,2 | 118 | 4 | 0 | 25 |
| | хлеб черн. | 1 | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 30 | 2,52 | 66 | 2 | 0 | 14 |
| | закуска | 25 | Салат "Степной" | 100 | 12,28 | 130,5 | 2,15 | 8,27 | 11,9 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Полдник | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин 2 | кисломол. | | | | | | | | |
| | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |