Утверждаю

Директор школы: Л.С. Нургалиева

Дата 07.03.2026

Школа МБОУ "Поисевская СОШ" Отд./корп.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл	гор.блюдо	392	Пельмени отварные	205	88,76	341	21	12	36
	гор.напиток	1	Чай полусладкий	200	1,54	21	0	0	5
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,52	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,68	44	1	0	9
	Закуска	994	Салат "Пестрый"	60	7,63	84	4	3	11
	фрукты	338	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	15	47	0	0	7
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	392	Пельмени отварные	255	110,41	426	26	16	45
	гор.напиток	1	Чай полусладкий	200	1,54	21	0	0	5
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	4,2	118	4	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,52	66	2	0	14
	Закуска	994	Салат "Пестрый"	100	12,72	140	7	4	18
	фрукты	338	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	15	47	0	0	7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								