Школа МБОУ "Поисевская СОШ" Отд./корп. директор школы Л.С. Нургалиева

Дата 03.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	гор.блюдо	174	Каша вязкая ячневая молочная со сл. маслом	40		286	7	11	39
	гор.напиток	ттк 1	Чай полусладкий	200		47	0	0	5
		1	Хлеб пшеничный	60		142	5	0	30
Завтрак 1-4 кл	гор.блюдо	291	Плов из птицы (грудка куриная)	200	39,59	254	13	12	22
	гор.напиток	3	Напиток из смеси сухофруктов	200	7,36	80	1	0	19
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,52	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,68	44	1	0	9
	закуска	25	Салат "Степной"	60	7,37	78	1	5	7
	пром.	пром.	Пряники	42	6,3	189	2	1	24
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	291	Плов из птицы (грудка куриная)	230	45,53	292	15	14	26
	гор.напиток	3	Напиток из смеси сухофруктов	200	7,36	80	1	0	19
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	4,2	118	4	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,52	66	2	0	14
	закуска	25	Салат "Степной"	100	12,28	130,5	2,15	8,27	11,9
	пром.	пром.	Пряники	42	6,3	189	2	1	24
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								