Утверждаю
Директор школы Л.С. Нургалиева

Школа МБОУ "Поисевская СОШ" Отд./корп Дата 02.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	гор.блюдо	175	Каша "Дружба" вязкая молочная со сл. маслом	203		316	7	9	37
	гор.напиток	ттк 1	Чай полусладкий	200		21	0	0	5
		1	Хлеб пшеничный	60		142	5	0	30
Завтрак 1-4 кл	гор.блюдо	290	Мякоть птицы тушеная в соусе	100	32,24	186	11	11	12
	гор.блюдо	203	Макаронные изделия отварные	150	7,73	187	5	4	29
	гор.напиток	17	Кофейный напиток	200	14,4	119	3	3	20
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,52	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,68	44	1	0	9
	закуска	54	Салат из свеклы с яблоками	60	10,89	72,1	0,65	3,65	6,72
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	290	Мякоть птицы тушеная в соусе	100	32,24	186	11	11	12
	гор.блюдо	203	Макаронные изделия отварные	180	9,28	224	6	5	34
	гор.напиток	17	Кофейный напиток	200	14,4	119	3	3	20
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	4,2	118	4	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,52	66	2	0	14
	закуска	54	Салат из свеклы с яблоками	100	18,15	120,15	1,08	6,08	11,2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								