Утверждаю
Директор школы Л.С. Нургалиева

Школа МБОУ "Поисевская СОШ" Отд./корп Дата 20.02.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	гор.блюдо	173	Каша вязкая Геркулесовая молочная со сл. маслом	203		302	9	11	44
	гор.напиток	ттк 1	Чай полусладкий	200		71	0	0	5
		1	Хлеб пшеничный	60		142	5	0	30
Завтрак 1-4 кл	гор.блюдо	82	Борщ со сметаной	230/20/10	28,69	148	6	9	12
	гор.напиток	437	Чай полусладкий с молоком	200	7,54	48	2	1	8
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,52	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,68	44	1	0	9
	закуска	390	Салат "Веснушка"	60	12,4	86	2	6	6
	закуска	15	Сыр порциями	20	14,96	73	4	6	0
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	82	Борщ со сметаной	250/20/10	31,18	169	6	10	15
	гор.напиток	437	Чай полусладкий с молоком	200	7,54	48	2	1	8
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	4,2	118	4	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,52	66	2	0	14
	закуска	390	Салат "Веснушка"	100	20,67	144	3	10	11
	закуска	15	Сыр порциями	20	14,96	73	4	6	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								