Утверждаю
директор школы: Шаихутдинова А.Р.

Школа МБОУ "Поисевская СОШ" Отд./корп Дата 10.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийност	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 - 4 кл	гор.блюдо	9	Фрикадельки "Особые" в томатном соусе	100	29,94	261	13	19	10
	гор.блюдо	174	Каша ячневая вязкая	150	6,37	155	5	4	24
	хол.напито	3	Напиток из смеси сухофруктов	200	6,27	80	1	0	19
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	3	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,94	44	1	0	9
	закуска	67	Винегрет овощной	60	12,7	75	1	4	5
		итого		560	60,22	686	23	23	82
Завтрак 1 - 4 кл	гор.блюдо	9	Фрикадельки "Особые" в томатном соусе	100	29,94	261	13	19	10
	гор.блюдо	174	Каша ячневая вязкая	150	7,64	155	5	4	24
	хол.напито	3	Напиток из смеси сухофруктов	200	6,27	80	1	0	19
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	5	118	3	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	3	66	2	0	14
	закуска	67	Винегрет овощной	100	21,17	125	2	7	8
		итого		630	73,02	745	26	30	100
Завтрак 2	гор.блюдо	173	Каша вязкая пшеничная молочная со сл. маслом	205		312	9	9	39
	гор.напит	ттк1	Чай полусладкий	200		21	0	0	5
			Хлеб пшеничный	60		142	5	0	30
		итого		465		475	14	9	74
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								