

Согласовано

Директор Обсерваторской СОШ

Гимадиев Р.Р.



Утверждаю

Зам.ген.директора

АО "Департамент продовольствия и
социального питания" г. Казань

Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
На 09 апреля 2026 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Салат из свеклы отварной (с маслом)	60	0,855	3,653	5,016	56	
Плов с говядиной	190	13,604	16,643	45,965	388	
Чай с сахаром, лимоном	213	0,052	0,007	8,136	34	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	2,52	0,36	18,84	91	
Итого:	508	77,76	17,031	20,663	77,957	
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Плов с говядиной	190	13,604	16,643	45,965	388	
Салат из свеклы отварной (с маслом)	100	1,425	6,089	8,36	94	
Чай с сахаром	200/8	0,052	0,007	8,136	32	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	42	2,62	0,38	19,74	95	
Итого:	508	77,76	17,701	23,119	609	
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Овощи натуральные свежие (огурцы)	15	0,105	0,015	0,285	2	
Борщ с капустой и картофелем	200	1,42	4,133	9,841	83	
Плов с говядиной	190	13,604	16,643	45,965	388	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	42	2,672	0,376	19,824	96	
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32	
Итого:		76,08	17,808	21,169	601	
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша гречневая вязкая	150	3,5	4,643	22,028	143	
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32	
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	59	
Итого:		10,7	5,407	4,845	234	
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ЗАВТРАК						
Блинчики со сгущенным молоком 1шт/	55	3,195	2,524	19,5	114	
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	180/5	7,097	5,953	30,087	210	
Батон	30	2,25	0,87	15,42	79	
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32	
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ОБЕД						
Салат из свеклы отварной (с маслом)	60	0,855	3,653	5,016	56	
Плов с говядиной	190	13,604	16,643	45,965	388	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,08	11,94	49	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	42	2,62	0,38	19,74	95	
Итого:		114,05	34,336	33,061	1023	