

Согласовано.  
Директор Обсерваторской СОШ



Гимадиев Р.Р.

Утверждаю  
Зам. ген. директора  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания" г. Казань  
Агапова А.К.

**МЕНЮ**  
**Столовая Обсерваторской СОШ**  
**На 08 апреля 2026 г.**

| Наименование блюда   | Выход      | Стоимость питания | Пищевая ценность |               |                |             |
|--|------------|-------------------|------------------|---------------|----------------|-------------|
|  |            |                   | Белки            | Жиры          | Углеводы       | Ккал        |
| <b>Меню: Комплекса № 1</b>                                   |            |                   |                  |               |                |             |
| Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов                     |            |                   |                  |               |                |             |
| Гуляш из куриных грудок                                      | 90         |                   | 10,165           | 13,799        | 2,958          | 177         |
| Каша гречневая рассыпчатая                                   | 150        |                   | 5,742            | 5,186         | 36,282         | 242         |
| Напиток яблочный   | 200        |                   | 0,1              | 0,1           | 12,43          | 52          |
| Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный                               | 40         |                   | 2,52             | 0,36          | 18,84          | 91          |
| Овощи натуральные свежие (помидоры)                          | 60         |                   | 0,66             | 0,12          | 2,28           | 14          |
| <b>Итого:</b>  | <b>508</b> | <b>77,76</b>      | <b>19,187</b>    | <b>19,565</b> | <b>72,79</b>   | <b>576</b>  |
| <b>Меню: Комплекса № 2</b>                                   |            |                   |                  |               |                |             |
| Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов                    |            |                   |                  |               |                |             |
| Гуляш из куриных грудок                                      | 100        |                   | 11,294           | 15,332        | 3,287          | 196         |
| Каша гречневая рассыпчатая                                   | 180        |                   | 7,946            | 6,479         | 50,249         | 291         |
| Компот из замороженной компотной смеси                       | 200        |                   | 0,135            | 0,023         | 11,15          | 46          |
| Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный                               | 40         |                   | 2,52             | 0,36          | 18,84          | 91          |
| Вафли весовые 2шт/   | 42         |                   | 1,638            | 12,852        | 26,25          | 228         |
| <b>Итого:</b>  | <b>508</b> | <b>77,76</b>      | <b>23,533</b>    | <b>35,046</b> | <b>109,776</b> | <b>852</b>  |
| <b>Меню: Комплекса № 3</b>                                   |            |                   |                  |               |                |             |
| Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей            |            |                   |                  |               |                |             |
| Овощи натуральные свежие (помидоры)                          | 30         |                   | 0,33             | 0,06          | 1,14           | 7           |
| Рассольник ленинградский                                     | 200        |                   | 1,828            | 4,308         | 13,54          | 101         |
| Гуляш из куриных грудок                                      | 90         |                   | 10,165           | 13,799        | 2,958          | 177         |
| Каша гречневая рассыпчатая                                   | 150        |                   | 6,622            | 5,399         | 41,875         | 242         |
| Чай с сахаром  | 200/8      |                   | 0,011            | 0,007         | 7,998          | 32          |
| Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный                               | 40         |                   | 2,52             | 0,36          | 18,84          | 91          |
| <b>Итого:</b>  |            | <b>76,08</b>      | <b>21,476</b>    | <b>23,933</b> | <b>86,351</b>  | <b>650</b>  |
| <b>Меню: Комплекса № 4</b>                                   |            |                   |                  |               |                |             |
| Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню) |            |                   |                  |               |                |             |
| Каша геркулесовая вязкая                                     | 150        |                   | 4,015            | 5,809         | 20,003         | 148         |
| Чай с сахаром  | 200/8      |                   | 0,011            | 0,007         | 7,998          | 32          |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 25         |                   | 1,9              | 0,2           | 12,3           | 59          |
| <b>Итого:</b>  |            | <b>10,7</b>       | <b>5,926</b>     | <b>6,016</b>  | <b>40,301</b>  | <b>239</b>  |
| <b>Меню: Комплекса № 5</b>                                   |            |                   |                  |               |                |             |
| Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ЗАВТРАК    |            |                   |                  |               |                |             |
| Бутерброд с сыром, маслом                                    | 50         |                   | 4,96             | 10,78         | 15,5           | 180         |
| Чай с сахаром, лимоном                                       | 200/8/7    |                   | 0,07             | 0,009         | 8,196          | 34          |
| Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом               | 180/5      |                   | 7,915            | 6,46          | 39,674         | 257         |
| <b>Итого:</b>  |            |                   |                  |               |                |             |
| Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ОБЕД       |            |                   |                  |               |                |             |
| Гуляш из куриных грудок                                      | 90         |                   | 10,165           | 13,799        | 2,958          | 177         |
| Каша гречневая рассыпчатая                                   | 150        |                   | 5,742            | 5,186         | 36,282         | 242         |
| Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный                               | 40         |                   | 2,672            | 0,376         | 19,824         | 91          |
| Напиток яблочный   | 200        |                   | 0,1              | 0,1           | 12,43          | 52          |
| Овощи натуральные свежие (помидоры)                          | 60         |                   | 0,66             | 0,12          | 2,28           | 14          |
| <b>Итого:</b>  |            | <b>114,05</b>     | <b>23,609</b>    | <b>30,15</b>  | <b>82,76</b>   | <b>1051</b> |