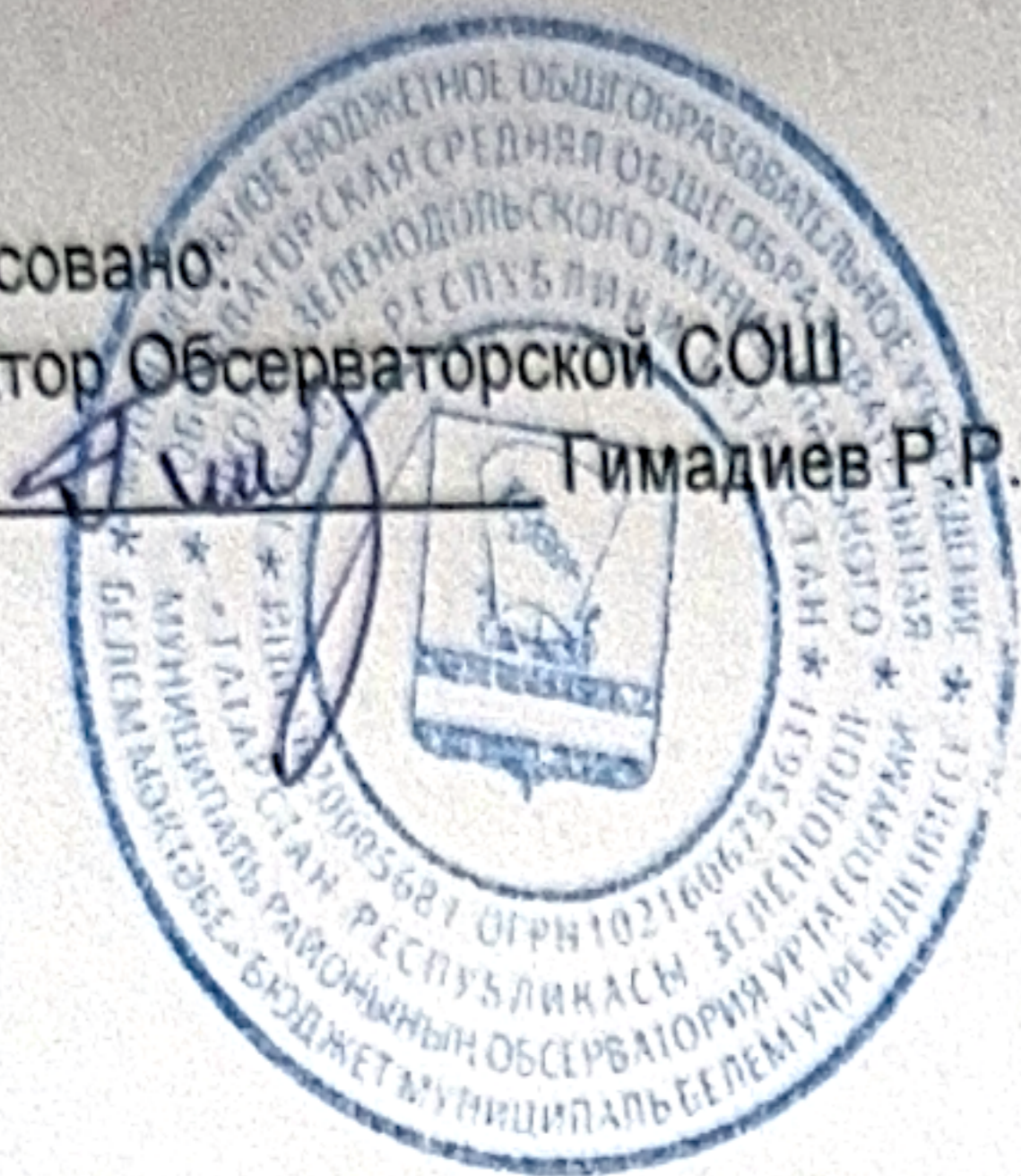


Согласовано  
 Директор Обсерваторской СОШ



Гимадиев Р.Р.

Утверждаю  
 Зам. ген. директора  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания" г. Казань  
 Агапова А.К.

**МЕНЮ**  
**Столовая Обсерваторской СОШ**  
**На 07 апреля 2026 г.**

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Меню: Комплекса № 1</b>						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Жаркое из птицы (грудки куриные)	190		12,912	15,198	31,09	313
Плоды и ягоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Чай с сахаром	208		0,007	0,002	7,986	32
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>77,76</b>	<b>15,839</b>	<b>15,96</b>	<b>67,716</b>	<b>483</b>
<b>Меню: Комплекса № 2</b>						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Плоды и ягоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Жаркое из птицы (грудки куриные)	190		12,912	15,198	31,09	313
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Чай с сахаром	200/8		0,007	0,002	7,986	32
<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>77,76</b>	<b>15,839</b>	<b>15,96</b>	<b>67,716</b>	<b>483</b>
<b>Меню: Комплекса № 3</b>						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Суп гороховый	200		7,722	3,907	17,111	135
Плоды и ягоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Жаркое из птицы (грудки куриные)	190		12,912	15,198	31,09	313
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Чай с сахаром	200/8		0,007	0,002	7,986	32
<b>Итого:</b>		<b>76,08</b>	<b>23,561</b>	<b>19,867</b>	<b>84,827</b>	<b>618</b>
<b>Меню: Комплекса № 4</b>						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша рисовая вязкая	150		2,303	4,129	23,944	135
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
<b>Итого:</b>		<b>10,7</b>	<b>4,214</b>	<b>4,336</b>	<b>44,242</b>	<b>226</b>
<b>Меню: Комплекса № 5</b>						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром, маслом	30/10/5		4,92	10,78	15,5	180
Чай с сахаром	200/8		0,007	0,002	7,986	32
Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	180/5		6,86	5,375	37,989	236
Печенье весовое 3шт/	9,6		0,662	1,325	7,114	43
<b>Итого:</b>						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ОБЕД						
Плоды и ягоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Жаркое из птицы (грудки куриные)	190		12,912	15,198	31,09	313
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Чай с сахаром	200/8		0,007	0,002	7,986	32
<b>Итого:</b>		<b>114,05</b>	<b>28,288</b>	<b>33,442</b>	<b>136,305</b>	<b>974</b>