



Согласовано:  
 Директор, Обсерваторской СОШ  
 Гимадиев Р.Р.

Утверждаю  
 Зам.ген.директора  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания" г. Казань  
 Агапова А.К.

**МЕНЮ**  
**Столовая Обсерваторской СОШ**  
**На 7 марта 2026 г.**

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Меню: Комплекса № 1</b>						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Сосиски отварные с зеленым горошком консервиров:	50/40		8,44	9,13	3	128
Каша гречневая вязкая	150		3,5	4,643	22,028	144
Напиток яблочный	200		0,1	0,1	12,43	52
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Печенье весовое 3шт/	9,6		0,662	1,325	7,114	43
<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>77,76</b>	<b>15,622</b>	<b>15,958</b>	<b>73,212</b>	<b>505</b>
<b>Меню: Комплекса № 2</b>						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Сосиски отварные с зеленым горошком консервиров:	50/40		8,44	9,13	3	128
Каша гречневая вязкая	180		4,154	5,561	26,143	171
Напиток яблочный	200		0,1	0,1	12,43	52
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Печенье весовое 3шт/	9,6		0,662	1,325	7,114	43
<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>77,76</b>	<b>15,614</b>	<b>15,551</b>	<b>70,213</b>	<b>532</b>
<b>Меню: Комплекса № 3</b>						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Суп картофельный	200		2,016	2,382	15,878	93
Сосиски отварные с зеленым горошком консервиров:	50/40		8,44	9,13	3	128
Каша гречневая вязкая	150		3,5	4,643	22,028	144
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Вафли весовые 1шт/	21		0,819	2,5	9	62
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>		<b>76,08</b>	<b>17,306</b>	<b>19,022</b>	<b>76,744</b>	<b>550</b>
<b>Меню: Комплекса № 4</b>						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша полбяная вязкая	150		3,596	4,614	19,422	134
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
<b>Итого:</b>		<b>10,7</b>	<b>4,607</b>	<b>4,821</b>	<b>36,42</b>	<b>210</b>
<b>Меню: Комплекса № 5</b>						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ЗАВТРАК						
Блинчики со сгущенным молоком 1шт/	45/15		3,555	2,949	22,275	130
Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	180/5		6,998	5,591	46,172	271
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Чай с сахаром	200/8		0,007	0,002	7,986	32
<b>Итого:</b>						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ОБЕД						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Сосиски отварные с зеленым горошком консервиров:	50/40		8,44	9,13	3	128
Каша гречневая вязкая	150		3,5	4,643	22,028	144
Напиток яблочный	200		0,1	0,1	12,43	52
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Печенье весовое 3шт/	9,6		0,662	1,325	7,114	43
<b>Итого:</b>		<b>114,05</b>	<b>27,77</b>	<b>24,045</b>	<b>157,951</b>	<b>1091</b>