



Согласовано
Директор Обсерваторской СОШ
Гимадиев Р.Р.

Утверждаю
Зам.ген.директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" г. Казань
Арапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
На 7 февраля 2026 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Сосиски отварные с соусом для запекания	50/140		10,216	11,143	3,758	156
Рис отварной	150		3,834	4,434	38,014	207
Чай с сахаром	200/8		0,056	0,012	8,148	32
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Печенье сдобное шоколадное	15		1,166	4,183	9,224	79
Итого:	508	77,76	18,192	20,532	87,784	612
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Сосиски отварные с соусом для запекания	50/50		11,351	12,381	4,176	174
Рис отварной	180		4,612	5,321	45,617	249
Напиток из урюка	200		0,8	0,064	9,46	42
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Печенье весовое 3шт/	9,6		0,662	1,325	7,114	43
Итого:	508	77,76	19,683	18,526	87,893	646
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Суп любительский с гречневой крупой	200		2,024	2,429	14,854	90
Сосиски отварные с соусом для запекания	50/40		10,216	11,143	3,758	156
Рис отварной	150		3,834	4,434	38,014	207
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		76,08	19,005	18,773	93,264	623
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша полбяная вязкая	150		3,596	4,614	19,422	134
Напиток из урюка	200		0,8	0,064	18,46	79
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		10,7	5,396	4,878	46,882	257
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ЗАВТРАК						
Блинчики со сгущенным молоком 1шт/	45/5		2,835	2,099	16,725	97
Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	180/5		6,998	5,591	46,172	271
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Чай с сахаром	200/8		0,007	0,002	7,986	32
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ОБЕД						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Сосиски отварные с соусом для запекания	50/40		10,216	11,143	3,758	156
Рис отварной	150		3,834	4,434	38,014	207
Чай с сахаром	200/8		0,056	0,012	8,148	32
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Печенье сдобное шоколадное	15		1,166	4,183	9,224	79
Итого:		114,05	29,116	24,911	164,863	1091