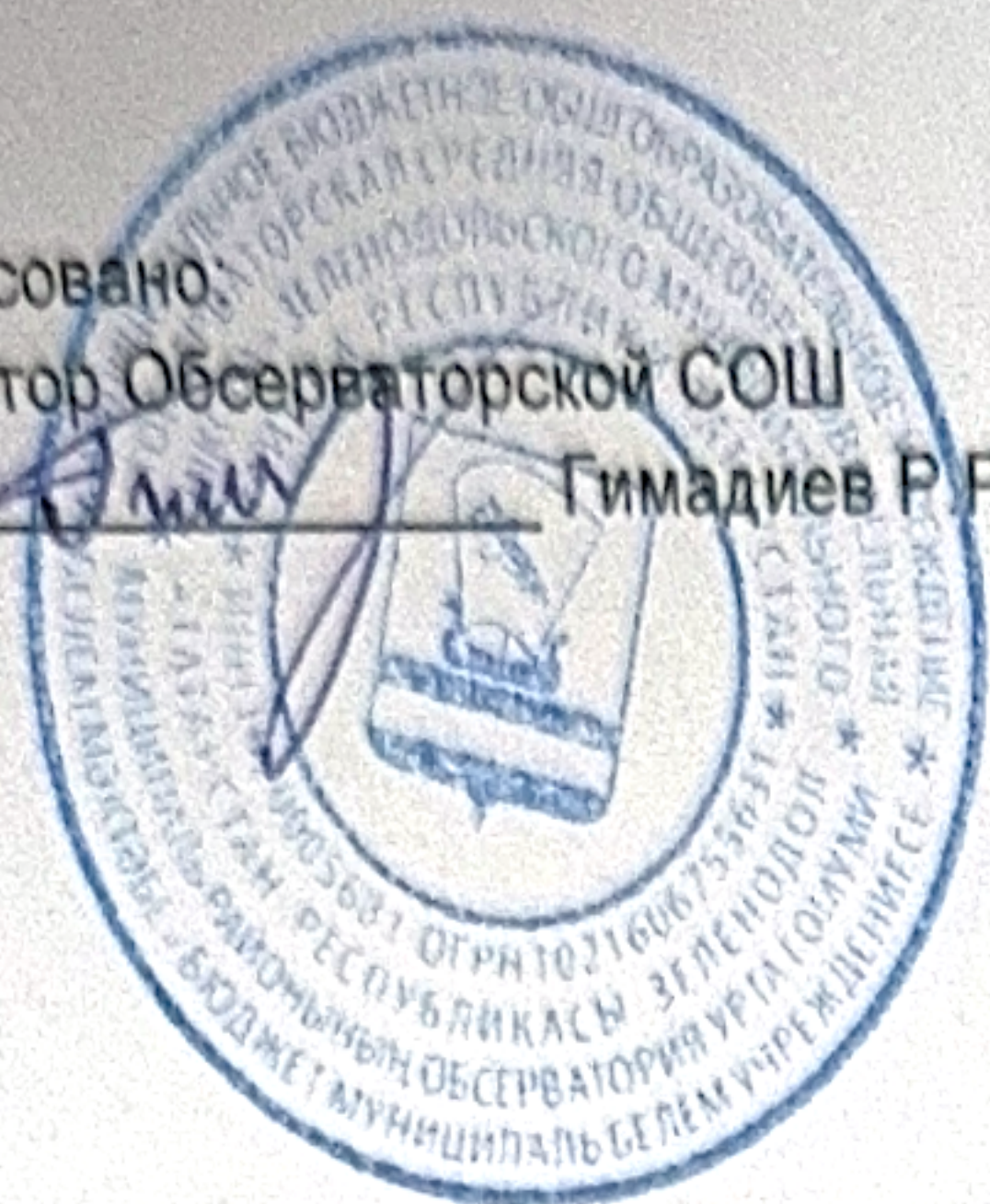


Согласовано:
Директор Обсерваторской СОШ



Гимадиев Р.Р.

Утверждаю
Зам.ген.директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" г. Казань
Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
На 06 апреля 2026 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Печенье сдобное шоколадное	30		2,331	8,365	18,449	159
Наггетсы куриные с кукурузой консервированной	94		9,363	6,403	6,203	120
Макаронные изделия отварные	150		5,602	5,068	35,906	212
Чай с сахаром	200/8		0,007	0,002	7,986	32
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	508	76,77	19,823	20,198	87,384	614
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Печенье сдобное шоколадное	30		2,331	8,365	18,449	159
Наггетсы куриные с кукурузой консервированной	94		9,363	6,403	6,203	120
Макаронные изделия отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
Чай с сахаром	200/8		0,007	0,002	7,986	32
Итого:	508	76,77	20,943	21,209	94,561	656
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Вафли весовые 1шт/	21		2,75	5,5	28	165
Щи из свежей капусты с картофелем	200		1,454	4,156	7,152	73
Наггетсы куриные с кукурузой консервированной	94		9,363	6,403	6,203	120
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Макаронные изделия отварные	150		5,602	5,068	35,906	212
Напиток из урюка	200		0,8	0,064	18,46	79
Итого:	76,08	22,489	21,551	114,561	740	
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша пшенная вязкая	150		3,492	4,796	19,992	137
Чай с сахаром	200/8		0,007	0,002	7,986	32
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
Итого:	10,7	5,399	4,998	40,278	228	
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром, маслом	30/10/5		4,92	7,155	15,46	147
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с масл	180/5		7,578	8,111	34,046	243
Вафли весовые 1шт/	21		2,75	5,5	28	165
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ОБЕД						
Печенье сдобное шоколадное	30		2,331	8,365	18,449	159
Наггетсы куриные с кукурузой консервированной	94		9,363	6,403	6,203	120
Макаронные изделия отварные	150		5,602	5,068	35,906	212
Чай с сахаром	200/8		0,007	0,002	7,986	32
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		3,172	0,476	24,324	91
Итого:	144,05	32,984	35,587	150,372	1201	