



Согласовано  
 Директор Обсерваторской СОШ  
 Гимадиев Р.Р.

Утверждаю  
 Зам.ген.директора  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания" г. Казань  
 Агапова А.К.

**МЕНЮ**  
**Столовая Обсерваторской СОШ**  
**На 6 марта 2026 г.**

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Меню: Комплекса № 1</b>						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Котлеты сытные	90	13,459	13,248	10,104	213	
Пюре картофельное	150	3,282	4,657	22,027	146	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Вафли весовые 1шт/	21	0,819	2,5	9	62	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	2,52	0,36	18,84	91	
<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>77,76</b>	<b>20,091</b>	<b>20,772</b>	<b>67,969</b>	<b>544</b>
<b>Меню: Комплекса № 2</b>						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Котлеты сытные запеченные с сыром 90/10г	90/10	16,089	16,908	6,104	238	
Пюре картофельное	180	3,938	5,588	26,432	175	
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	2,52	0,36	18,84	91	
<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>77,76</b>	<b>22,554</b>	<b>22,858</b>	<b>59,362</b>	<b>536</b>
<b>Меню: Комплекса № 3</b>						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Суп с макаронными изделиями	200	2,018	4,372	12,86	100	
Котлеты сытные	90	13,459	13,248	10,104	213	
Пюре картофельное	150	3,282	4,657	22,027	146	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Овощи натуральные соленые (огурцы)	20	0,16	0,02	0,34	3	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	2,52	0,36	18,84	91	
<b>Итого:</b>	<b>76,08</b>	<b>21,45</b>	<b>22,664</b>	<b>72,169</b>	<b>585</b>	
<b>Меню: Комплекса № 4</b>						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Макаронные изделия отварные	150	5,602	5,068	35,906	212	
Напиток из урюка	200	0,8	0,064	18,46	79	
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44	
<b>Итого:</b>	<b>10,7</b>	<b>7,402</b>	<b>5,332</b>	<b>63,366</b>	<b>335</b>	
<b>Меню: Комплекса № 5</b>						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд горячий с сыром (батон в/с)	30/15	6,195	4,86	15,42	131	
Каша вязкая молочная из рисовой и пшенной крупы с	180/5	5,589	5,665	30,445	190	
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32	
<b>Итого:</b>						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ОБЕД						
Котлеты сытные	90	13,459	13,248	10,104	213	
Пюре картофельное	150	3,282	4,657	22,027	146	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Вафли весовые 1шт/	21	0,819	2,5	9	62	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	2,52	0,36	18,84	91	
<b>Итого:</b>	<b>114,05</b>	<b>31,882</b>	<b>31,299</b>	<b>121,82</b>	<b>897</b>	