



Согласовано:
 Директор Обсерваторской СОШ
 Гимадиев Р.Р.

Утверждаю
 Зам.ген.директора
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания" г. Казань
 _____ Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
На 5 марта 2026 г.

| Наименование блюда | Выход | Стоимость питания | Пищевая ценность | | | |
|--|------------|-------------------|------------------|---------------|----------------|------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Меню: Комплекса № 1 | | | | | | |
| Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов | | | | | | |
| Салат здоровье | 60 | 0,806 | 6,073 | 4,323 | 76 | |
| Макаронник с мясом (запеченный) | 180 | 15,664 | 12,084 | 40,538 | 334 | |
| Чай с сахаром | 200/8 | 0,007 | 0,002 | 7,986 | 32 | |
| Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный | 40 | 2,62 | 0,38 | 19,74 | 91 | |
| Печенье весовое 4шт/ | 12,8 | 0,883 | 1,766 | 9,485 | 57 | |
| Итого: | 508 | 77,76 | 19,097 | 18,539 | 72,587 | |
| Меню: Комплекса № 2 | | | | | | |
| Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов | | | | | | |
| Макаронник с мясом (запеченный) | 180 | 15,664 | 12,084 | 40,538 | 334 | |
| Печенье весовое 4шт/ | 12,8 | 0,883 | 1,766 | 9,485 | 57 | |
| Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный | 40 | 2,62 | 0,38 | 19,74 | 91 | |
| Чай с сахаром | 200/8 | 0,007 | 0,002 | 7,986 | 32 | |
| Итого: | 508 | 77,76 | 19,174 | 14,232 | 77,749 | |
| Меню: Комплекса № 3 | | | | | | |
| Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем | 200 | 1,42 | 4,133 | 9,841 | 83 | |
| Макаронник с мясом (запеченный) | 180 | 15,664 | 12,084 | 40,538 | 334 | |
| Чай с сахаром | 200/8 | 0,011 | 0,007 | 7,998 | 32 | |
| Салат здоровье | 60 | 0,806 | 6,073 | 4,323 | 76 | |
| Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный | 40 | 1,52 | 0,36 | 18,84 | 91 | |
| Итого: | | 76,08 | 19,421 | 22,657 | 616 | |
| Меню: Комплекса № 4 | | | | | | |
| Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню) | | | | | | |
| Каша геркулесовая вязкая | 150 | 4,015 | 5,809 | 20,003 | 148 | |
| Чай с сахаром | 200/8 | 0,011 | 0,007 | 7,998 | 32 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1 | 0,2 | 9 | 44 | |
| Итого: | | 10,7 | 5,026 | 6,016 | 224 | |
| Меню: Комплекса № 5 | | | | | | |
| Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ЗАВТРАК | | | | | | |
| Бутерброд с маслом | 30/10 | 2,33 | 8,12 | 15,5 | 145 | |
| Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом | 180/5 | 7,097 | 5,953 | 30,087 | 210 | |
| Чай с сахаром | 200/8/7 | 0,07 | 0,009 | 8,196 | 34 | |
| Итого: | | | | | | |
| Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ОБЕД | | | | | | |
| Салат здоровье | 60 | 0,806 | 6,073 | 4,323 | 76 | |
| Макаронник с мясом (запеченный) | 180 | 15,664 | 12,084 | 40,538 | 334 | |
| Чай с сахаром | 200/8 | 0,007 | 0,002 | 7,986 | 32 | |
| Печенье весовое 4шт/ | 12,8 | 0,883 | 1,766 | 9,485 | 57 | |
| Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный | 40 | 2,62 | 0,38 | 19,74 | 91 | |
| Итого: | | 114,05 | 29,477 | 34,387 | 135,855 | |