



Согласовано
Директор Обсерваторской СОШ
Гимадиев Р.Р.

Утверждаю
Зам.ген.директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" г. Казань
Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
На 5 февраля 2026 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Салат любительский	60		0,971	5,053	3,05	63
Фрикассе из куриных грудок	90		9,15	5,604	4,241	104
Макаронные изделия отварные	150		5,602	5,068	35,406	210
Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,62	0,38	19,74	91
Печенье сдобное американер с кунжутом	15		1,246	4,314	8,27	77
Итого:	508	77,76	18,423	16,185	74,377	517
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Салат любительский	100		1,618	8,418	5,083	104
Фрикассе из куриных грудок	100		10,167	6,227	4,682	115
Макаронные изделия отварные	180		6,722	6,082	42,487	252
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,62	0,38	19,74	91
Чай с сахаром	200/8		0,007	0,002	7,986	32
Итого:	508	77,76	21,134	21,109	79,978	594
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Борщ с капустой и картофелем	200		1,42	4,133	9,841	83
Фрикассе из куриных грудок	90		9,15	5,604	4,241	104
Макаронные изделия отварные	150		5,602	5,068	35,406	210
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Салат любительский	60		0,971	5,053	3,05	63
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		1,52	0,36	18,84	91
Итого:		76,08	18,674	20,225	79,376	583
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша геркулесовая вязкая	150		4,015	5,809	20,003	148
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		10,7	5,026	6,016	37,001	224
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ЗАВТРАК						
Яйцо вареное	1		6,35	5,75	0,35	79
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	180/5		7,097	5,953	30,087	210
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,07	0,009	8,196	34
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ОБЕД						
Салат любительский	60		0,971	5,053	3,05	63
Фрикассе из куриных грудок	90		9,15	5,604	4,241	104
Макаронные изделия отварные	150		5,602	5,068	35,406	210
Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
Печенье сдобное американер с кунжутом	15		1,246	4,314	9,27	81
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,62	0,38	19,74	91
Итого:		114,05	35,436	33,081	137,7	998